県民カレッジ 連携講座

KENSO 沖縄県総合運動公園 教室

簡単にできる

腸活ファスティング教室

1)日　程：10/15(木)　13:00～15:00

2)場　所：郷土館　陶芸室

3)受講料：1人 1,500円

4)定　員：成人 30名【先着順】

5)講　師：久場さやか 氏

6)持ち物：筆記用具

教室内容：座学2時間

・安全に気軽に出来る腸活ファスティングの基礎知識を学ぶ。

★ダイエットやデトックス習慣を生活の中に取り入れていきましょう！

募集期間：9月12日(土)～9月26日(土) 9:00～17:00

★受講手続き★

下記番号へお電話いただき、予約手続きを行います。(電話予約のみ)

受付完了後、募集期間内に総合案内センター窓口にて

申込用紙の記入とお支払いをお願いします。

※キャンセルの場合は、募集期間内にご連絡お願いします。

(募集期間を過ぎた後でのキャンセルは、返金不可となります。)

★留意事項★

・受講中は撮影を行います。
　広報活動等に使用しますので、撮影NGな方は参加をご遠慮ください。

・申込者が少数の場合、開講を取りやめる場合がありますので、
予めご了承ください。

・受講中の事故や怪我については速やかに講師、または管理事務所までご連絡下さい。

【お問合せ】沖縄県総合運動公園総合案内センター

TEL：098-932-5114(9：00～17：00)※火曜休園日