

第2期 夜間ヨガ教室

日程：令和8年度 木曜日 19:00～21:00

①6/25 ②7/2 ③7/16 ④7/23 ⑤7/30

⑥8/6 ⑦8/13 ⑧8/20 予備日：9/3 計8回

場所：沖縄県総合運動公園 サブアリーナ

受講料：¥5,600（保険料込み）

定員：成人 30名【先着順】

持ち物：ヨガマット、結べる長さのタオル

※ヨガマットをお持ちでない方は無料で貸出いたします。但し数に限りがございます。

講師：田幸 あゆ美 先生

～受講手続き～

募集・支払い期限 5/30（土）～6/13（土）9:00～17:00

下記の番号へ受付後、募集期間内に総合案内センター窓口にて

申込用紙に記入と受講料のお支払いをお願いします。

※キャンセルする際は、募集期間内にご連絡ください。

（募集期間を過ぎた後でのキャンセルは、返金不可となります。）



○留意事項○

※受講中は撮影を行います。広報活動等に使用しますので、撮影NGな方は参加をご遠慮ください。

※申込者が少数の場合、開講を取りやめる場合がありますので、予めご了承ください。

※現在持病、あるいは通院されている方は、事前に医師の診断を受けてご参加ください。

※受講中の事故や怪我については速やかに講師、または管理事務所までご連絡ください。

※運動のできる服装で、受講をお願いいたします。（運動着）

○問い合わせ先

沖縄県総合運動公園総合案内センター

TEL：098-932-5114（9:00～17:00）※火曜休園日