

はじめての野外活動！ 安全の「ボス」になる ための4つの極意



安全でなければ、
それは「危険」である。
常に危険を予測し、
自分と仲間の身を守ろう！



危険を先読み！ 「KY(危険予知)」

どこにどんな危険が隠れているか、行動する前にみんなで話し合い、実行しよう。



無理はしない 「チャレンジ・バイ・チョイス」

自分のレベルや体調に合わせて、挑戦するかどうかは自分で決めてOKです。



「ちょっと変」は すぐに相談！

ケガや体調不良、不安なことがあれば、ガマンせずすぐ「ボス(指導者)」へ伝えよう。



もしもの時は 「まず、冷静に」

事故が起きたら、慌てず「自分」と「周りの人」の安全を真っ先に確認すること。