



第 1 期



中医学教室

～ 中医学で学ぶ自分の体質 ～

冷え性や食欲不振、疲れやすいといった
日々の不調を中医学の理論で8つの体質に分けて学びます。

日時：10：00～12：00 木曜日全8回

①5/14 ②5/21 ③5/28 ④6/4

⑤6/18 ⑥6/25 ⑦7/2 ⑧7/9 予備日：7/16

料金：5,000円(テキスト代別途500円)※テキスト代は新規の方のみ。

定員：先着20名(成人)

場所：陸上競技場 運営本部室

講師：長嶺 荒人氏(NPOがんじゅうふまみりー)



受講手続き

募集期間 令和8年4/11(土)～4/25(土) 9：00～17：00

下記番号へお電話いただき、申し込み予約を行います。

募集期間内に、所定の申込用紙にご記入と受講料のお支払いをお願いします。

※キャンセルされる際は、募集期間内にご連絡下さい。
(募集期間を過ぎた後でのキャンセルは、返金不可となります。)

★留意事項★

- 1) 教室風景の撮影を行い、広報活動等に活用する場合がございます。
- 2) 申込者が少数の場合は開催を取りやめる場合がございます。

お問い合わせ

沖縄県総合運動公園 098-932-5114 (9：00～17：00) ※火曜日休園日