

第1期 夜間ヨガ教室

日 程: 令和8年度 木曜日 19:00~21:00

①4/2 ②4/9 ③4/16 ④4/23 ⑤4/30

⑥5/14 ⑦5/21 ⑧5/28 予備日:6/4 計8回

場 所 : 沖縄県総合運動公園 サブアリーナ

受講料 : ￥5,600 (保険料込み)

定員 : 成人 30名【先着順】

持ち物 : ヨガマット、結べる長さのタオル

※ヨガマットをお持ちでない方は無料で貸出いたします。但し数に限りがございます。

講師 : 田幸 あゆ美 先生

～受講手続き～

募集・支払い期間 3/14 (土) ~3/28 (土) 9:00~17:00

下記の番号へ受付後、募集期間内に総合案内センター窓口にて

申込用紙に記入と受講料のお支払いをお願いします。

※キャンセルする際は、募集期間内にご連絡ください。

(募集期間を過ぎた後でのキャンセルは、返金不可となります。)



○留意事項○

※受講中は撮影を行います。広報活動等に使用しますので、撮影NGな方は参加をご遠慮ください。

※申込者が少数の場合、開講を取りやめる場合がありますので、予めご了承ください。

※現在持病、あるいは通院されている方は、事前に医師の診断を受けてご参加ください。

※受講中の事故や怪我については速やかに講師、または管理事務所までご連絡ください。

※運動のできる服装で、受講をお願いいたします。(運動着)

○問い合わせ先

沖縄県総合運動公園総合案内センター (9:00~17:00) ※火曜休園日

TEL: 098-932-5114 FAX: 098-932-2222