

令和8年度クロールで50mに挑戦

チャレンジ50

日程:月曜日 全8回 14:00-15:00

『教室内容』

「ターンをして50m泳げるようになることを目標にします！」

①4/6 ②4/13 ③4/27 ④5/11

⑤5/18 ⑥5/25 ⑦6/1 ⑧6/8 予備日 6/15

定員:成人10名(先着順) 受講料:5,000円(保険料込み)

場所:沖縄県総合運動公園 25mプール

講師:土岐一夫(ホヌACヘッドコーチ)

日体協/日水連公認上級マスターコーチ日赤水上安全指導員

募集期間:3/14(土)~3/28(土)

下記番号へお電話いただき、予約手続きを行います(電話予約のみ)

受付完了後、募集期間内に総合案内センター窓口にて
申し込み用紙の記入とお支払いをお願いします。

※キャンセルの場合は、募集期間内にご連絡お願いします
(募集期間を過ぎた後のキャンセルは、返金不可となります)

※定員の半数に達しない場合、教室開講を中止する場合がございます

お問い合わせ:沖縄県総合運動公園 総合案内センター9:00~17:00(火曜日休国日)

TEL:098-932-5114

受講者の方へ(岡意事項)

- ①.持病お持ちの方または通院されている方は事前に医師の診断を受け自己の責任において健康管理をお願い致します
- ②.受講中の事故 怪我については速やかに講師または管理事務所までご連絡下さい
- ③.入場は15分前、入場後は入水せずプールサイドで待機、教室前後に沐ぐ場合は別途で施設使用料金が発生します
- ④.教室風景の撮影を行います 広報活動へ使用いたします、撮影NGの方は参加をご遠慮下さい