

第4期KENSOかけっこ教室

走る楽しさやフォームを身につけ、トレーニングを継続的に行うことで
今より速くなり目標を持つことで、達成したいタイムに近づいていきます

～kensoかけっこ教室の開催にあたって～

I. 教室内容

1) 日程 水曜日(5回) 17:00~18:00

①1月14日 ②1月21日 ③1月28日 ④2月4日 ⑤2月25日

※予備日3月4日

2) 場所 レクリエーションドーム

3) 料金 3,000円(保険料込み)

4) 定員 小学生1~6年生 15名

5) 講師 與儀 司

6) 持ち物 運動靴・運動できる服装・タオル・飲み物



2. 受講手続き

募集期間：12/20(土)～12/27(土) 9:00～17:00

下記番号へお電話いただき、予約手続きを行います。(電話予約のみ)

受付完了後、募集期間内に総合案内センター窓口にて申込用紙の記入お支払いをお願いします。

※キャンセルの場合は、募集期間内にご連絡お願いします。

(募集期間を過ぎた後でのキャンセルは、返金不可となります。)

3. 受講者の留意事項

- 受講に関して現在持病、あるいは通院されている方は事前に医師の診断を受けてご参加下さい。

- 運動にふさわしい服装(運動着、運動靴等)で受講して下さい。

- 受講中の事故や怪我については速やかに講師、または管理事務所までご連絡ください。

お問い合わせ 沖縄県総合運動公園 総合案内センター

TEL：098-932-5114(9時～17時)※火曜日休園