

12月

トレーニング室予定表 (陸上競技場) 定員15名



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> 予定を変更して 開放しています。 </div>				4 ★	5 ★	6 開放なし
7 ★	8 ★	9 休園日	10 ★	11 ★	12 大会 終了後	13 ★
14 ★	15 ★	16 休園日	17 ★	18 ★	19 ★	20 ★
21 ★	22 ★	23 休園日	24 ★	25 ★	26 ★	27 ★
28	29	30	31			

12/28~1/4まで年末年始のお休みです。

12月

トレーニング室予定表 (体育館) 定員なし



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
	1 ★	2 休園日	3 ★	4 ★	5 ★	6 ★
7 ★	8 ★	9 休園日	10 ★	11 ★	12 ★	13 ★
14 ★	15 ★	16 休園日	17 ★	18 ★	19 ★	20 ★
21 ★	22 ★	23 休園日	24 ★	25 ★	26 ★	27 ★
28	29	30	31			

12/28~1/4まで年末年始のお休みです。

- ① ★印の日は9:00~21:00までご利用になれます。1回2時間以内
 - ② 室内履きを必ず持参ください。お持ちでない場合は、チケットを購入されてもご利用になれません。
 - ③ 中学生以下の19時以降の利用は保護者が同伴の時に限ります。
 - ④ 他の利用者にご迷惑になるとスタッフが判断した場合利用時間内でも終了していただく事がございます。
 - ⑤ 開放なしの表示でも、専用利用が終わり次第ご利用いただけることもございますので、各施設にお問い合わせください。
- ※陸上競技場は部屋の広さ、器具の数を考慮して定員を設けています。

今年もありがとうございました

R7.12.6

※予定が急遽変更になる場合がございます。

ホームページでも掲載しておりますのでご確認下さい。

QRコードを読み込んだ

トレーニング室
Fitness Gym

をクリック👉



お問い合わせ

陸上競技場

TEL 098-930-5701

体育館

TEL 098-930-5706

