

令和7年度

上半期教室一覧

※あくまで予定となり、変更・中止の場合があります。

募集期間	教室名	実施期間	時間	曜日/回数	場所	対象・定員	受講料
3/1(土)～3/15(土)	令和6年度夏休み短期初心者水泳教室	3/26～3/30	9:00～10:00 10:00～11:00	全5回	25mプール	小1～小6 各10名	3,500(保険料込)
3/1(土) ～ 3/22(土)	第1期 英会話教室	4/2～5/21	14:30～15:30	水曜日/全5回	管理事務所1階	成人10名	4,000
	第1期 キッズ英会話(4～6才)	4/2～5/21	16:00～17:00	水曜日/全5回	管理事務所1階	4～6才 10名	4,000
	第1期 夜間ピラティス	4/2～6/25	19:00～21:00	水曜日/全8回	陸上競技場 会議室	成人20名	5,000(保険料込)
	第1期 気軽にヨガ	4/7～6/9	19:00～20:30	月曜日/全8回	陸上競技場 会議室	成人15名	6,000(保険料込)
3/5(水) ～ 3/22(土)	第1期 リフレッシュヨガ	4/2～7/9	10:00～11:30	水曜日/全10回	蹴球場 会議室	成人12名	6,000(保険料込)
	音yoga	4/11～5/23	19:15～20:45	金曜日/全6回	蹴球場 会議室	成人15名	8,400(保険料込)
3/8(土)～埋まり次第 キャンセル待ち	KENSO幼児水泳教室	4/10～4/24	16:00～17:00	木曜日/全3回	25mプール	5～6才 5名	2,500(保険料込)
3/8(土) ～ 3/22(土)	第1期 KENSO一般テニス教室	4/2～5/21	19:00～21:00	水曜日/全8回	レクドーム	成人16名	5,000(保険料込)
	第1期 夜間ヨガ	4/10～6/12	19:00～21:00	木曜日/全10回	サブアリーナ	成人30名	7,000(保険料込)
	第1期 水泳初心者クロール	4/14～6/9	13:00～14:00	月曜日/全8回	25mプール	成人10名	5,000(保険料込)
	クロールで50mに挑戦～チャレンジ50～	4/14～6/9	14:00～15:00	月曜日/全8回	25mプール	成人10名	5,000(保険料込)
	キッズ体操教室	4/14～5/12	17:15～18:15	月曜日/全4回	サブアリーナ	6才・小学1～3年生 15名	4,000(保険料込)
3/22(土) ～ 4/5(土)	第1期 はじめてのPPバンド	4/16.23	9:30～12:30	水曜日/全2回	管理事務所2階	成人10名	2,000(材料費込)
	第1期 午前ヨガ	4/17～6/19	10:00～11:30	木曜日/全10回	陸上競技場 会議室	成人20名	6,500(保険料込)
	第1期 KENSOかけっこ教室	4/23～7/9	17:00～18:00	水曜日/全8回	陸上競技場	小学生15名	5,000(保険料込)
	発酵のお話&玄米味噌作り教室	4/24	13:00～15:00	木曜日/全1回	郷土館 陶芸室	成人10名	2,500(材料費込)
4/12(土) ～ 4/26(土)	第1期 中医学教室	5/1～7/10	10:00～12:00	木曜日/全10回	陸上競技場 諸室	成人20名	5,000
	梅干し作り教室	5/2	13:00～15:00	金曜日/全1回	郷土館 玩具工作室	成人20名	2,500(材料費込)
	第1期 多肉植物アレンジメント	5/10	10:00～12:00	土曜日/全1回	管理事務所2階	成人18名	3000(材料費込)
4/19(土)～4/26(土)	第2期 はじめてのPPバンド	5/14.21	9:30～12:30	水曜日/全2回	管理事務所2階	成人10名	2,000(材料費込)
5/17(土) ～ 5/31(土)	第3期 はじめてのPPバンド	6/11.18	9:30～12:30	水曜日/全2回	管理事務所2階	成人10名	2,000(材料費込)
	第2期 水泳初心者クロール	6/30～9/1	13:00～14:00	月曜日/全8回	25mプール	成人10名	5,000(保険料込)
	初心者背泳ぎ	6/30～9/1	14:00～15:00	月曜日/全8回	25mプール	成人10名	5,000(保険料込)
5/31(土) ～ 6/14(土)	第2期 英会話教室	7/2～9/3	14:30～15:30	水曜日/全10回	管理事務所1階	成人10名	8,000
	第2期 キッズ英会話(4～6才)	7/2～9/3	16:00～17:00	水曜日/全10回	管理事務所1階	4～6才 10名	8,000
	第2期 KENSO一般テニス教室	7/2～8/20	19:00～21:00	水曜日/全8回	レクドーム	成人16名	5,000(保険料込)
6/7(土) ～ 6/21(土)	第2期 午前ヨガ	7/3～9/4	10:00～11:30	木曜日/全10回	陸上競技場 会議室	成人20名	6,500(保険料込)
	第1期 月桃化粧水&虫よけスプレー作り教室	7/4	13:00～15:00	金曜日/全1回	郷土館 玩具工作室	成人20名	2,500(材料費込)
	第2期 音yoga	7/4～8/29	19:15～20:45	金曜日/全6回	蹴球場 会議室	成人15名	8,400(保険料込)
	第2期 夜間ヨガ	7/10～9/18	19:00～21:00	木曜日/全10回	サブアリーナ	成人30名	7,000(保険料込)
6/21(土)～7/5(土)	第2期 気軽にヨガ	7/7～9/29	19:00～20:30	月曜日/全8回	陸上競技場 会議室	成人15名	6,000(保険料込)
7/5(土) ～ 7/19(土)	第2期 リフレッシュヨガ	7/23～10/8	10:00～11:30	水曜日/全10回	蹴球場 会議室	成人12名	6,000(保険料込)
	夏休み短期初心者水泳教室	7/30～8/3	9:00～10:00 10:00～11:00	全5回	25mプール	小1～小6 各10名	3,500(保険料込)
	第2期 夜間ピラティス	8/6～10/22	19:00～21:00	水曜日/全8回	陸上競技場 会議室	成人20名	5,000(保険料込)
	第2期 KENSOかけっこ教室	8/6～10/29	17:00～18:00	水曜日/全8回	陸上競技場	小学生15名	5,000(保険料込)
8/9(土) ～ 8/23(土)	小物作り教室	9/5	13:00～15:00	金曜日/全1回	郷土館 玩具工作室	成人20名	2,500(材料費込)
	Aloha体操教室	9/4～10/16	10:30～11:30	木曜日/全6回	郷土館 多目的室	成人15名	3,000(保険料込)
	第2期 中医学教室	9/11～10/16	10:00～12:00	木曜日/全6回	陸上競技場 諸室	成人20名	3,000
	第3期 音yoga	9/12～10/31	19:15～20:45	金曜日/全6回	蹴球場 会議室	成人15名	8,400(保険料込)
8/30(土) ～ 9/13(土)	第3期 水泳初心者クロール	9/22～12/1	13:00～14:00	月曜日/全8回	25mプール	成人10名	5,000(保険料込)
	初心者平泳ぎクロール	9/22～12/1	14:00～15:00	月曜日/全8回	25mプール	成人10名	5,000(保険料込)