

# 第1期 夜間ヨガ教室

～日程～

令和7年度 木曜日 19:00～21:00

①4/10 ②4/17 ③4/24 ④5/1 ⑤5/8

⑥5/15 ⑦5/22 ⑧5/29 ⑨6/5 ⑩6/12

予備日:6/19 計10回

※ヨガマットをご持参ください。

※ヨガマットをお持ちでない方は無料で貸出いたします。但し数に限りがございます。

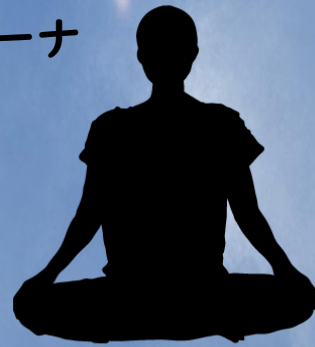
●場所 沖縄県総合運動公園 サブアリーナ

●受講料 ¥7,000 (保険料込み)

●定員 成人 30名【先着順】

●講師 田幸 あゆ美 先生

～受講手続き～



**5/8まで途中からの参加受付中です！**

詳しくは総合案内センター(098-932-5114)

までご連絡下さい。【9:00-17:00】

～受講者の方へ(留意事項)～

●受講に際して現在持病、あるいは通院されている方は、事前に医師の診断を受けて自己の責任において健康管理をお願いいたします。

●受講中の事故・怪我については速やかに講師、または管理事務所までご連絡下さい。

●運動のできる服装で、受講をお願いいたします。(運動着)

●受講人数が少数の場合、開講を取りやめる場合があります。

※上記以外での受講料の返金は致しかねます。ご了承ください。

※教室風景の撮影を行います。

広報活動等に使用しますので、撮影NGな方は参加をご遠慮ください。

※予備日を設けていますが、規定回数消化できない場合も教室は終了となります。

未消化分の返金は致しかねますので予めご了承ください。

沖縄県総合運動公園 総合案内センター

☎098-932-5114 【9時～17時】 火曜休園

