

第1期 リフレッシュヨガ

●日程：令和7年 水曜日 計10回 10:00~11:30

①4/2 ②4/9 ③4/23 ④5/21 ⑤6/4

⑥6/11 ⑦6/18 ⑧6/25 ⑨7/2 ⑩7/9

予備日：7/16

講師



HIROMI 氏

日本統合医療メディカルヨガインストラクター
日本統合医療メディカルアロマインストラクター
ビューティーヨガインストラクター

●場所：蹴球場【会議室】

●受講料：6,000円（保険料込み）

●定員：成人12名（先着順）

●持ち物：ヨガマット※無料でレンタルも行っています😊

ヨガブロック（軽減法に使用しますのでお持ちの方はご準備下さい。）

6/4まで途中からの参加受付中です！

詳しくは総合案内センター（098-932-5114）

までご連絡下さい。【9:00-17:00】

★受講者の方へ（留意事項）

- 1) 現在持病、あるいは通院されている方は事前に医師の診断を受けてご参加ください。
- 2) 受講中の事故や怪我については速やかに講師または総合案内センターまでご連絡ください。
- 3) 申込者が少数の場合、開講を取りやめる場合がありますので 予めご了承ください。
- 4) 受講中、撮影を行います。広報活動等に使用しますので掲載NGの方は参加をご遠慮下さい。



問い合わせ

沖縄県総合運動公園総合案内センター 098-932-5114（9時～17時）火曜休園日