

令和7年度

# 朝ヨ一ガ教室

<日程>

第2.4日曜日

要予約

夏6~7時、春秋6:30~7:30時、冬7~8時

4/13 4/27・5/11 5/25

6/8 6/22・7/13 7/27

8/10 8/24・9/14 9/28

<場所>

沖縄県総合運動公園

サンライズ広場(多目的広場)

<受講料>2,000円(保険料込)/1回

<定員数> 10名程度

<持ち物> ヨガマット



お申込み・お問い合わせはこちらまで↓

講師 タユフェール 美弥 (ヨーガセラピスト)

電話 090-9696-8660(予約はお電話で)

メール miya.sema@gmail.com

HP <http://www.miyayoga.sakura.ne.jp>

教室の様子

