

令和7年度

上半期教室一覧

※あくまで予定となり、変更・中止の場合があります。

募集期間	教室名	実施期間	時間	曜日/回数	場所	対象・定員	受講料
3/1(土)~3/15(土)	令和6年度夏休み短期初心者水泳教室	3/26~3/30	9:00~10:00 10:00~11:00	全5回	25mプール	小1~小6 各10名	3,500(保険料込)
3/1(土) ~ 3/22(土)	第1期 英会話教室	4/2~5/21	14:30~15:30	水曜日/全5回	管理事務所1階	成人10名	4,000
	第1期 キッズ英会話(4~6才)	4/2~5/21	16:00~17:00	水曜日/全5回	管理事務所1階	4~6才 10名	4,000
	第1期 夜間ピラティス	4/2~6/25	19:00~21:00	水曜日/全8回	陸上競技場 会議室	成人20名	5,000(保険料込)
	第1期 気軽にヨガ	4/7~6/9	19:00~20:30	月曜日/全8回	陸上競技場 会議室	成人15名	6,000(保険料込)
3/5(水) ~ 3/22(土)	第1期 リフレッシュヨガ	4/2~7/9	10:00~11:30	水曜日/全10回	蹴球場 会議室	成人12名	6,000(保険料込)
	音yoga	4/11~5/23	19:15~20:45	金曜日/全6回	蹴球場 会議室	成人15名	8,400(保険料込)
3/8(土)~埋まり次第 キャンセル待ち	KENSO幼児水泳教室	4/10~4/24	16:00~17:00	木曜日/全3回	25mプール	5~6才 5名	2,500(保険料込)
3/8(土) ~ 3/22(土)	第1期 KENSO一般テニス教室	4/2~5/21	19:00~21:00	水曜日/全8回	レクドーム	成人16名	5,000(保険料込)
	第1期 夜間ヨガ	4/10~6/12	19:00~21:00	木曜日/全10回	サブアリーナ	成人30名	7,000(保険料込)
	第1期 水泳初心者クロール	4/14~6/9	13:00~14:00	月曜日/全8回	25mプール	成人10名	5,000(保険料込)
	クロールで50mに挑戦~チャレンジ50~	4/14~6/9	14:00~15:00	月曜日/全8回	25mプール	成人10名	5,000(保険料込)
	キッズ体操教室	4/14~5/12	17:15~18:15	月曜日/全4回	サブアリーナ	6才・小学1~3年生 15名	4,000(保険料込)
3/22(土) ~ 4/5(土)	第1期 はじめてのPPバンド	4/16.23	9:30~12:30	水曜日/全2回	管理事務所2階	成人10名	2,000(材料費込)
	第1期 午前ヨガ	4/17~6/19	10:00~11:30	木曜日/全10回	陸上競技場 会議室	成人20名	6,500(保険料込)
	第1期 KENSOかけっこ教室	4/23~7/9	17:00~18:00	水曜日/全8回	陸上競技場	小学生15名	5,000(保険料込)
	発酵のお話&玄米味噌作り教室	4/24	13:00~15:00	木曜日/全1回	郷土館 陶芸室	成人10名	2,500(材料費込)
4/12(土) ~ 4/26(土)	第1期 中医学教室	5/1~7/10	10:00~12:00	木曜日/全10回	陸上競技場 諸室	成人20名	5,000
	梅干し作り教室	5/2	13:00~15:00	金曜日/全1回	郷土館 玩具工作室	成人20名	2,500(材料費込)
	第1期 多肉植物アレンジメント	5/10	10:00~12:00	土曜日/全1回	管理事務所2階	成人18名	3000(材料費込)
4/19(土)~4/26(土)	第2期 はじめてのPPバンド	5/14.21	9:30~12:30	水曜日/全2回	管理事務所2階	成人10名	2,000(材料費込)
5/17(土) ~ 5/31(土)	第3期 はじめてのPPバンド	6/11.18	9:30~12:30	水曜日/全2回	管理事務所2階	成人10名	2,000(材料費込)
	第2期 水泳初心者クロール	6/30~9/1	13:00~14:00	月曜日/全8回	25mプール	成人10名	5,000(保険料込)
	初心者背泳ぎ	6/30~9/1	14:00~15:00	月曜日/全8回	25mプール	成人10名	5,000(保険料込)
5/31(土) ~ 6/14(土)	第2期 英会話教室	7/2~9/3	14:30~15:30	水曜日/全10回	管理事務所1階	成人10名	8,000
	第2期 キッズ英会話(4~6才)	7/2~9/3	16:00~17:00	水曜日/全10回	管理事務所1階	4~6才 10名	8,000
	第2期 KENSO一般テニス教室	7/2~8/20	19:00~21:00	水曜日/全8回	レクドーム	成人16名	5,000(保険料込)
6/7(土) ~ 6/21(土)	第2期 午前ヨガ	7/3~9/4	10:00~11:30	木曜日/全10回	陸上競技場 会議室	成人20名	6,500(保険料込)
	第1期 月桃化粧水&虫よけスプレー作り教室	7/4	13:00~15:00	金曜日/全1回	郷土館 玩具工作室	成人20名	2,500(材料費込)
	第2期 気軽にヨガ	7/7~9/29	19:00~20:30	月曜日/全8回	陸上競技場 会議室	成人15名	6,000(保険料込)
	第2期 夜間ヨガ	7/10~9/18	19:00~21:00	木曜日/全10回	サブアリーナ	成人30名	7,000(保険料込)
7/5(土) ~ 7/19(土)	第2期 リフレッシュヨガ	7/23~10/8	10:00~11:30	水曜日/全10回	蹴球場 会議室	成人12名	6,000(保険料込)
	夏休み短期初心者水泳教室	7/30~8/3	9:00~10:00 10:00~11:00	全5回	25mプール	小1~小6 各10名	3,500(保険料込)
	第2期 夜間ピラティス	8/6~10/22	19:00~21:00	水曜日/全8回	陸上競技場 会議室	成人20名	5,000(保険料込)
	第2期 KENSOかけっこ教室	8/6~10/29	17:00~18:00	水曜日/全8回	陸上競技場	小学生15名	5,000(保険料込)
8/9(土) ~ 8/23(土)	小物作り教室	9/5	13:00~15:00	金曜日/全1回	郷土館 玩具工作室	成人20名	2,500(材料費込)
	Aloha体操教室	9/4~10/16	10:30~11:30	木曜日/全6回	郷土館 多目的室	成人15名	3,000(保険料込)
	第2期 中医学教室	9/11~10/16	10:00~12:00	木曜日/全6回	陸上競技場 諸室	成人20名	3,000
8/30(土) ~ 9/13(土)	第3期 水泳初心者クロール	9/22~12/1	13:00~14:00	月曜日/全8回	25mプール	成人10名	5,000(保険料込)
	初心者平泳ぎクロール	9/22~12/1	14:00~15:00	月曜日/全8回	25mプール	成人10名	5,000(保険料込)
	第3期 午前ヨガ	9/25~12/18	10:00~11:30	木曜日/全10回	陸上競技場 会議室	成人20名	6,500(保険料込)