



第1期KENSUかけっこ教室

走る楽しさやフォームを身につけ、トレーニングを継続的に行うことで、
今より速くなり目標を持つことで達成したいタイムに近づいていきます。

～ KENSUかけっこ教室の開講にあたって ～

1. 教室内容

1) 日程 水曜日(8回) 17:00～18:00

①4月23日 ②5月14日 ③5月28日 ④6月11日
⑤6月18日 ⑥6月25日 ⑦7月2日 ⑧7月9日

※予備日 7月16日

2) 場所 陸上競技場

3) 料金 受講料 5,000円(保険料込み)

4) 定員 小学生1～6年生 15名

5) 講師 與儀 司

6) 持ち物 運動靴・運動できる服装・タオル・飲み物



2. 受講手続き

募集期間：3/22(土)～4/5(土) 9:00～17:00

下記番号へお電話いただき、募集期間内に総合案内センターにて
事前にお支払い下さい。

※募集期間を過ぎてからのキャンセルは返金不可となりますので、予めご了承下さい。

※キャンセルする際は、募集期間内にご連絡ください。



3. 受講者の留意事項

1) 受講に際して現在持病、あるいは通院されている方は、事前に医師の診断を受けてください。

2) 受講中の怪我等については、スポーツ保険にて取り扱います。

3) 運動にふさわしい服装(運動着、運動靴等)で受講して下さい。

4) 申込者が少数の場合、開講を取りやめますので、予めご了承下さい。

※受講中は撮影を行い広報活動等に使用しますので、撮影NGな方は参加をご遠慮下さい。

【お問い合わせ】

沖縄県総合運動公園 総合案内センター

TEL:098-932-5114 (9:00～17:00)

※火曜休園日

