～有酸素系～

※不具合で利用できない場合がございます。

・背もたれ付きバイク

・エアロバイク

・ニューステップ

・アークトレーナー

・トレッドミル
（ランニングマシーン）

・ソニックス

・ベルトバイブレーター

・血圧計

～筋トレマシン（レジスタンス系）～

・レッグ・エクステンション、カール

・チェストプレス

・レッグプレス、カーフレイズ

・オーバーヘッドプレス

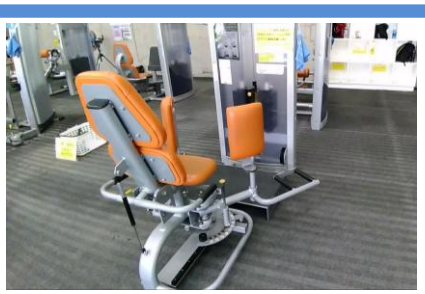
・アブドミナル、バック

・ラットプルダウン

・フライ

・ロータリートーソ＆ツイスト

・アーム・エクステンション、カール



・アダクション＆アブダクション

～ダンベル・ファンクショナル系～

・ダンベルエリア

・各種ダンベル1kg～20kg

・アブドミナルボード

・バックエクステンション

ファンクショナル系各種

・バランボール　中小
・バランスマット
・バランスクッション
・メディシンボール3～5kg

※不具合で利用できない場合がございます。