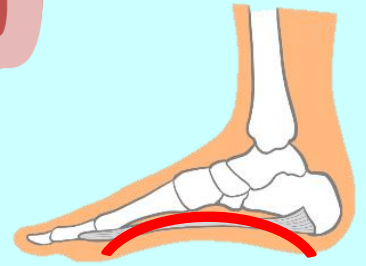


午前ヨガ

体験会



体験会★初開講!

ヨガを体験してみませんか？

やってみたいけどどんな感じが不安。

続くか分からない！といった方。

ぜひ参加お待ちしております♪

続けたい方は
第4期午前ヨガに参加できます。
詳しく知りたい方は
先生かスタッフまで♪

1) 日程 2月6日(木) 10:30~11:30

2) 場所 タピックみやごんスタジアム記者室

3) 受講料 ¥650 【保険料込み】

4) 講師 吳屋 五月 氏

【ヨガインストラクター

・FRPベーシックインストラクター】

5) 受講手続き

受付期間：R7年1月22日(水)~2月3日(月)まで

下記番号へお電話いただき申込み

案内センター TEL 098-932-5114 (9時~17時) 火曜日休園日

★受講者の方へ (留意事項)

- 1) 受講に際して現在持病、あるいは通院される方は、事前に医師の診断を受けてご参加ください。透析・心疾患をお持ちの方は受講をお断りさせていただきます。
- 2) 受講中の事故・怪我については速やかに、講師、または管理事務所までご連絡下さい。
- 3) 運動のできる服装で、受講をお願い致します。(運動着)
- 4) 撮影を行います。広報活動に使用しますので撮影NGの方は参加をご遠慮ください。