

第2期ZUMBA教室

ZUMBAは、主にラテンの音楽や世界各国のリズムにのせて楽しく続けられるダンス
フィットネスエクササイズです。初めての方でも楽しくご参加いただけます!

★教室内容

1) 日程 月曜日 (全8回) 19:45~21:00

①9/30(体験会) ②10/7 ③10/21 ④10/28 ⑤11/25 ⑥12/2 ⑦12/9 ⑧12/16

予備日)12/23 1/6

1回目の9/30(月)は体験会を行います。※教室が中止の場合は体験会もありません。
参加費は500円です。残りの教室(2回~8回)に参加されたい場合は
3500円の追加徴収をさせていただきます



2) 場 所: 体育館 サブアリーナ

3) 受講料: ¥4,000 (保険料込み) 全8回分料金

体験会のみ参加費: ¥500 ※体験会当日に徴収

4) 定 員: 20名 (成人)

5) 講 師: ZUMBAインストラクター Misuzu

6) 持 物: 飲み物・運動シューズ(室内)・汗拭きタオル

★受講手続き

募集期間 9/7(土)~9/21(土)まで 受付時間 9:00~17:00

下記の番号へお電話いただき、申込予約を行います。

募集期間内に案内センターにて、所定の申込用紙に記入と、

受講料のお支払いをお願いします。

※キャンセルする際は、募集期間内にご連絡をお願いいたします。

★受講者の方へ (留意事項)

- 1) 受講に際して持病、あるいは通院されている方は、事前に医師の診断を受けて下さい。
- 2) 受講中の事故・ケガについては、速やかに講師、または管理事務所までご連絡下さい。
- 3) 運動のできる服装でご参加下さい。
- 4) 申込者が少数の場合、開講できないことがあります。予めご了承ください。
- 5) 受講中は撮影を行います。

広報活動等に使用しますので、撮影NGな方は参加をご遠慮ください。

~お問い合わせ~

沖縄県総合運動公園 総合案内センター TEL: 098-932-5114 (9:00~17:00) ※火曜日休園

20代~60代の幅広い年齢層の方に、好評な教室です。
初めての方でも楽しく運動できます!



男性、女性問わず!
誰でも参加できますよ!

