

夏休みワークショップ



# 着衣泳体験

着衣の状態で水中を浮いたり、移動したりする動作のことを「着衣泳」と言います。  
これからの季節、海や川での水難事故にあった場合に備え、水に浮いて救助を待つ方法を教えます！  
泳げないお子様も参加可能なので、ぜひ家族で体験しよう♪

【日 時】 **7/27(土)・28(日)**

受付9:00 開始9:30～11:00

【場 所】 25mプール

【料 金】 1人¥500(保険料込)

【対 象】 小学生以上～成人

※小学生が受講の場合、保護者も一緒に入水が条件です。

また、大人1名につき、お子様2名まで。

【定 員】 各日程、20名(先着順)

【講 師】 土岐 一夫(ホヌACヘッドコーチ)

日体協/日水連 公認上級マスターコーチ、日赤水上安全法指導員

【持ち物】 水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、飲み物、運動靴、  
入水用の洋服(できれば普段着の長袖・長ズボン)

※外履きの場合は必ず洗ってから持参ください。

【受 付】 **6/16(日)9:00より電話受付開始**

受付後は**6/16(日)～7/14(日)**の期間内に  
総合案内センターにてお支払いをお願いします。

【留意事項】

- ・現在持病、あるいは通院されている方は、事前に医師の診断を受け、自己の責任において健康管理をお願い致します。
- ・イベント中は撮影を行います。広報活動等で使用しますので、撮影NGの方は参加をご遠慮ください。



同時開催

夏休みワークショップ

↓ 郷土館 ↓

・わくわく

クワガタ虫カゴ作り

・万華鏡作り

●お問合せ● 沖縄県総合運動公園 総合案内センター  
TEL: 098-932-5114 (9:00～17:00) ※火曜休園日