

筋肉の日



～29日(金)は筋肉について考える日!～

令和6年3月29日(金)

★陸上・体育館トレーニング室無料開放!

★体育館トレーニング室では無料で
器具の使い方ツアーも開催します!

※体育館トレーニング室にて当日予約受付(先着順)

※ツアー実施時間10:00～14:00

★体育館トレーニング室にて
SAVASプロテイン試飲会実施



陸上、体育館ではプロテインも販売中♪
トレーニングと合わせてプロテインも摂取し、
健康的な体作りを意識していきましょう!

当日はイベントの様子を撮影します。広報活動等に使用しますので、撮影NGな方は参加をご遠慮ください。

【お問合せ】沖縄県総合運動公園総合案内センター
TEL: 098-932-5114 (9:00～17:00) ※火曜休園日