

# 令和5年度 第3期水泳教室 ～ 初心者クロール ～

## 教室内容

水慣れから浮き方、クロールの泳ぎ方を練習し習得を目指す！

日程 月曜日 計8回 13:00～14:00

①9/25 ②10/2 ③10/16 ④10/23

⑤10/30 ⑥11/13 ⑦11/20 ⑧11/27

(予備日 12/18・25)

場所 沖縄県総合運動公園 25mプール

受講料 ¥5,000 (保険料込み)

定員 成人10名 (先着順)

講師 土岐 一夫 (ホヌACヘッドコーチ)

日体協/日水連 公認上級マスターコーチ、日赤水上安全法指導員



初めての方  
大歓迎！

## 受講手続き

募集期間 9/9(土)～9/23(土) 9:00～17:00

お電話にて、事前のお申し込み予約が必要です！

※募集期間内に申し込み用紙記入と受講料のお支払いをお願い致します。

(場所：総合案内センター)

※キャンセルの場合は、募集期間内までにご連絡下さい。

## 受講者の方へ(留意事項)

- 1) 持病お持ちの方または通院されている方は事前に医師の診断を受け自己の責任において健康管理をお願い致します。
- 2) 受講中の事故・怪我については速やかに講師または管理事務所までご連絡下さい。
- 3) 泳ぐ服装で受講をお願い致します。(水着、水泳帽、ゴーグル)
- 4) 申込者が少数の場合開講を取りやめる事があります。

※入場は15分前、入場後は入水せずプールサイドで待機、教室前後に泳ぐ場合は別途で施設使用料金が発生します。

※教室風景の撮影を行います。(広報活動に使用しますので、撮影NGの方は参加をご遠慮下さい)

※予備日を設けていますが規定回数消化できない場合も教室は修了となります。

(未消化分の返金は致しかねますので予めご了承の上お申し込みください)

お問い合わせ 9:00～17:00(火曜休園日)

沖縄県総合運動公園総合案内センター TEL 098-932-5114