

夏休みワークショップ



着衣泳体験

着衣泳体験とは?

着衣の状態水中を浮いたり、移動したりする動作のことを「着衣泳」と言います。

これからの季節、海や川での水難事故にあった場合に備え、水に浮いて救助を待つ方法を教えます!

泳げないお子様も参加可能なので、ぜひ家族で体験しよう♪

【日時】 7/22(土)・23(日)・29(土)・30(日)

受付9:30 10:00~11:30

【場所】25mプール

【料金】1人¥500(保険料込)

【対象】小学生以上~成人

※小学生が受講の場合、保護者も一緒に入水が条件です。

また、大人1名につき、お子様2名まで。

【定員】各日程、20名(先着順)

【講師】土岐 一夫(ホヌACヘッドコーチ)

日体協/日水連 公認上級マスターコーチ、日赤水上安全法指導員

【持ち物】水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、飲み物、運動靴、
入水用の洋服(できれば普段着の長袖・長ズボン)
※外履きの場合は必ず洗ってから持参ください。

【受付】6/10(土)9:00より電話受付開始

受付後は6/10(土)~7/17(月・祝)の期間内に
総合案内センターにてお支払いをお願いします。

【留意事項】・現在持病、あるいは通院されている方は、
事前に医師の診断を受け、
自己の責任において健康管理をお願い致します。
・イベント中は撮影を行います。
広報活動等で使用しますので、
撮影NGの方は参加をご遠慮ください。



同時開催

~夏休みワークショップ~

・万華鏡作り

・わくわくクワガタ

虫カゴ作り

●お問合せ● 沖縄県総合運動公園 総合案内センター

TEL:098-932-5114 (9:00~17:00)※火曜休園日



都市公園制度制定150周年
150TH ANNIVERSARY