

令和5年度

朝ヨ一が教室

<日程>

要予約

第2.4日曜日 6:00~7:00

※シーズン別で時間変動のため講師へ要確認

4/9 4/23・5/14 5/28

6/11 6/25・7/9 7/23

8/13 8/27・9/10 9/24

お申込み・お問い合わせはこちらまで↓

講師 タユフェール 美弥 (ヨガセラピスト)

電話 090-9696-8660(予約はお電話で)

メール miya.sema@gmail.com

HP <http://www.miyayoga.sakura.ne.jp>

県総
HP



<場所>

沖縄県総合運動公園

サンライズ広場(多目的広場)

<受講料>2,000円(保険料込)/1回

<定員数> 10名程度

<持ち物> ヨガマット

