

# 令和4年度

## 朝ヨ一が教室

<日程>

要予約

第2.第4日曜日 6:00~7:00

※シーズン別で時間変動のため講師へ要確認

10/9 10/23・11/13 11/27

12/11 12/25・1/8 1/22

2/26・3/12 3/26

お申込み・お問い合わせはこちらまで↓

講師 タユフェール 美弥 (ヨーガセラピスト)

電話 090-9696-8660(予約はお電話で)

メール miya.sema@gmail.com

HP <http://www.miyayoga.sakura.ne.jp>

県  
総  
H  
P



<場所>

沖縄県総合運動公園

サンライズ広場(多目的広場)

<受講料>2,000円(保険料込)/1回

<定員数> 10名程度

<持ち物> ヨガマット

