



令和4年度 水泳教室

～初心者平泳ぎ～

教室内容

四泳法の1つである、平泳ぎの習得を目指します!

※四泳法とは… クロール、バタフライ、背泳ぎ、平泳ぎのこと 😊 😊

中でも平泳ぎは、水泳初心者にとって大きな壁である息継ぎ動作が比較的簡単に習得出来ます!

日程 月曜日 計8回 14:30～15:30

①10/17 ②10/24 ③11/ 7 ④11/14

⑤11/21 ⑥12/ 5 ⑦12/12 ⑧12/19 (予備日 12/26)

場所 沖縄県総合運動公園 25mプール

受講料 ¥5,000 (保険料込み)

定員 成人10名 (先着順)

講師 土岐 一夫 (ホヌACヘッドコーチ)

日体協/日水連 公認上級マスターコーチ、日赤水上安全法指導員

受講手続き

募集期間 9/24(土)～10/8(土) 9:00～17:00

お電話にて、事前のお申し込み予約が必要です!

※募集期間内に申し込み用紙記入と受講料のお支払いをお願い致します。

(場所:管理事務所2階)

※キャンセルの場合は、事前のご連絡をお願い致します!

受講者の方へ(留意事項)

1)持病お持ちの方または通院されている方は事前に医師の診断を受け自己の責任において健康管理をお願い致します。

2)受講中の事故・怪我については速やかに講師または管理事務所までご連絡下さい。

3)泳ぐ服装で受講をお願い致します。(水着、水泳帽、ゴーグル)

4)申込者が少数の場合開講を取りやめる事があります。

※入場は15分前、入場後は入水せずプールサイドで待機、教室前後に泳ぐ場合は別途で施設使用料金が発生します。

※教室風景の撮影を行います。(報告書やSNS等へ使用いたします、NGの方は参加をご遠慮下さい)

※「イベント・教室参加者への注意事項」をよくお読みになり、同意した上でご参加ください。

※コロナの状況により内容が変更・中止になる恐れがあります。注意事項にご理解ご協力の上、ご参加ください。

お問い合わせ 9:00～17:00(火曜休園日)

沖縄県総合運動公園管理事務所 TEL 098-932-5114



KENSOUイベント・教室

参加の方への注意事項

下記内容をご確認になって同意になった上で
ご参加いただきますようお願いいたします。

- ・写真・動画撮影を行います。報告書やSNS等に掲載することもございます。掲載NGの方は参加をご遠慮ください。
- ・参加者はマスク着用でご来場ください。
- ・熱のある方、体調の優れない方は参加をご遠慮下さい。
- ・参加前、途中のアルコール消毒を準備してあります。定期的な消毒をお願いいたします。
- ・密を避けるため、間隔をあけてご参加ください。
- ・コロナの感染状況や悪天候等で開催場所・内容の変更・または中止となる場合がございます。
- ・募集人員に達しない場合、中止となる場合がございます。
- ・キャンセルする場合は募集期間内をお願いいたします。

お客様のご理解・ご協力をお願いいたします。

お問い合わせ・申込先

沖縄県総合運動公園 9:00～17:00 火曜日休園日

TEL : 098-932-5114