

リフレッシュヨガ



～心穏やかに身体スッキリとヨガで心身を整えましょう～

初めての方でもヨガ講師が身体に無理なく行える軽減法も
お伝えします♪

1、日程 毎週金曜日 計5回 10:00～11:30

①5/27 ②6/3 ③6/10 ④6/24 ⑤7/1 予備日7/8

●場所 タピック県総ひやごんスタジアム記者室

●受講料 ￥2,500 【保険料込み】

●定員 成人 15名 【先着順】

●講師 HIROMI 氏

- ・日本統合医療メディカルヨガインストラクター
- ・日本統合医療メディカルアロメインストラクター
- ・ビューティーヨガインストラクター

●持ち物 ヨガマット(数に限りがございますがレンタルもあります♪)
ヨガブロック(お持ちの方は軽減法に使用しますのでご準備下さい)



2、受講手続き

受付期間 4/30(土)～5/14(土)

下記番号へお電話いただき、申し込み予約を行います。開講日初日に教室会場で所定の
受付用紙に記入と受講料のお支払いがございます。

早めにお越しくださいますよう、ご協力お願いいたします。

※キャンセルする際は、募集期間内までにご連絡下さい。

★受講者の方へ(留意事項)

- 1) 受講に際して現在持病、あるいは通院される方は、事前に医師の診断を受けて下さい。
- 2) 受講中の事故・怪我については速やかに、講師、または管理事務所までご連絡下さい。
- 3) 運動のできる服装で、受講をお願い致します。(運動着)
- 4) 「イベント・教室参加者への留意事項」をよくお読みになり同意した上でお申込み下さい。
- 5) 写真・動画撮影を行います。報告書やSNS等に掲載することもございます。
掲載NGの方は参加をご遠慮下さい。

～問い合わせ～ 沖縄県総合運動公園管理事務所2階

TEL:098-932-5114(9時～17時)火曜休園日



KENSOUイベント・教室

参加の方への注意事項

下記内容をご確認になって同意になった上で
ご参加いただきますようお願いいたします。

- ・写真・動画撮影を行います。報告書やSNS等に掲載することもございます。掲載NGの方は参加をご遠慮ください。
- ・参加者はマスク着用でご来場ください。
- ・熱のある方、体調の優れない方は参加をご遠慮下さい。
- ・参加前、途中のアルコール消毒を準備してあります。定期的な消毒をお願いいたします。
- ・密を避けるため、間隔をあけてご参加ください。
- ・コロナの感染状況や悪天候等で開催場所・内容の変更・または中止となる場合がございます。
- ・募集人員に達しない場合、中止となる場合がございます。
- ・キャンセルする場合は募集期間内をお願いいたします。

お客様のご理解・ご協力をお願いいたします。

お問い合わせ・申込先

沖縄県総合運動公園 9:00～17:00 火曜日休園日

TEL : 098-932-5114