

1月トレーニング室 予定表 (陸上競技場)
人数制限 10名



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
						1 休園日
2 休園日	3 休園日	4 休園日	5 ★	6 ★	7 ★	8 ★
9 ★	10 ★	11 休園日	12 ★	13 ★	14 ★	15 ★
16 ★	17 13時～	18 休園日	19 13時～	20 ★	21 13時～	22 ★
23 ★	24 13時～	25 休園日	26 13時～	27 ★	28 13時～	29 ★
30 ★	31 13時～					

1月トレーニング室 予定表 (体育館)
人数制限 15名



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
						1 休園日
2 休園日	3 休園日	4 休園日	5 ★	6 ★	7 ★	8 ★
9 ★	10 ★	11 休園日	12 ★	13 ★	14 ★	15 ★
16 ★	17 ★	18 休園日	19 ★	20 ★	21 ★	22 ★
23 ★	24 ★	25 休園日	26 ★	27 ★	28 ★	29 ★
30 ★	31 ★					

- ① ★印の日は9:00～21:00までご利用になれます。 時間が記入されている日は、その時間以降からご利用になれます。
- ② 室内履きを必ず持参ください。 お持ちでない場合は、チケットを購入されてもご利用になれません。
- ③ 高校生以下の19時以降の利用は保護者が同伴の時に限ります。
- ④ 中学生以下の利用は保護者が同伴の時に限ります。
- ⑤ 開放なしの表示でも、大会などが終わり次第ご利用いただけることもございますので、各施設にお問い合わせください。

R4.1.10現在

※予定変更もありますので、最新情報の確認をお願いします。

※新型コロナウイルス感染防止の為37.5度以下でのご利用をお願いします。
※ご来園の際はマスク着用をお願い致します。
※利用人数が増えた場合密を避ける為人数制限致します。ご理解の程をお願いします。

お問い合わせ

体育館 TEL 098-930-5706
陸上競技場 TEL 098-930-5701



陸上競技場

トレーニング室をご利用の皆様へ

1月17日（月）～2月4日（金）まで

自転車競技の合宿が行われます。

それに伴い、上記期間の

月曜日、水曜日、金曜日は

13時からの開放となります。

