

# 中医学教室

～ 中医学で学ぶ自分の体質 ～

冷え性や食欲不振、疲れやすいといった  
日々の不調を中医学の理論で8つの体質に分けて学びます。

日時：10：00～12：00 水曜日全6回

- ①10/6 ②10/13 ③10/20 ④10/27  
⑤11/10 ⑥11/17

料金：3,000円

定員：先着15名(成人)

場所：郷土館 郷土玩具室

講師：長嶺 荒人氏(NPOがんじゅうふあみりー)

受講手続き

募集期間 9/11(土)～9/25(土) 9:00～17:00

下記番号へお電話いただき、申し込み予約を行います。

開講日当日に、所定の申込用紙にご記入と受講料のお支払いをお願いします。

※キャンセルされる際は、受付期間内にご連絡下さい。

★留意事項★

教室風景の写真撮影を行い、広報活動等に使用する場合がございます。

申込者が少数の場合、開講を取りやめることがあります。

※コロナウイルス感染防止の為、内容が変更・中止になる場合がございます。

お問い合わせ

沖縄県総合運動公園

☎ 098-932-5114(9:00～17:00)※火曜日休園日



# KENS<sup>o</sup> イベント・教室

## 安全開催の為の5つのルール

withコロナ

### ①参加前の体調チェック

- 1、発熱症状のある方は参加できません。  
(体温37.5度以上)
- 2、風邪症状のある方は参加できません。
- 3、当日会場での検温、同意書の記入。

### ②イベント・教室参加中のマスク着用

- 運動系のイベント・教室以外は常時マスクの着用をお願いします。  
運動系のイベント・教室はプレー中以外マスクの着用をお願いします。

### ③イベント・教室参加前、途中の消毒

- アルコール消毒を準備しております。  
定期的な消毒をお願いします。

### ④密を避けた行動

- 密を避けるため、イベント・教室開催中は間隔をあけてご参加ください。  
(1mできれば、2m)

### ⑤氏名、連絡先の記入

- 参加者で感染者が出た場合に備えて。

上記5つの事を守り、みんなで楽しくイベント・教室を盛り上げましょう！