

令和3年度 第2期水泳初心者(クロール)

1. 教室内容

水慣れから浮き方、そしてクロールの泳ぎ方を練習します。

初めてプールに入る方でも大丈夫です。各自のレベルに合わせて指導を進めていきます。

この講習を通して、泳ぐ楽しみを見つけ、新たな生活習慣と運動習慣を身に付けていきましょう。

2) 日程 月曜日 計8回 13時~14時

①7/26 ②8/2 ③8/16 ④8/23

⑤8/30 ⑥9/6 ⑦9/13 ⑧9/27

3) 場所 沖縄県総合運動公園 25mプール

4) 受講料 ¥5,000 (保険料込み)

5) 定員 成人10名 (先着順)

6) 講師 土岐 一夫 (ホヌACヘッドコーチ)

日体協/日水連 公認上級マスターコーチ、日赤水上安全法指導員



2. 受講手続き

1) 募集期間 6/12(土)~~~6/26(土)~~ 7/19(月)まで延期 9:00~17:00

募集期間内に総合案内センターへお電話いただき、事前の申し込み予約が必要です。

申込書用紙記入と受講料のお支払いは開講日(当日支払い)となります。

※キャンセルの場合、事前にご連絡下さいますようお願い致します

3. 受講者の方へ(留意事項)

1) 受講に際して現在持病、あるいは通院されている方は、事前に医師の診断を受けて自己の責任において健康管理をお願い致します。

2) 受講中の事故・怪我については速やかに、講師、または管理事務所までご連絡下さい。

3) 泳ぐ服装で、受講をお願い致します。(水着、水泳帽)

4) 申込者が少数の場合、開講を取りやめる事がございます。その際には受講料の返金をいたします。

※それ以外での受講料の返金は致しかねます。ご了承下さい。

※入場は15分前、入場後は入水せずプールサイドで待機、教室前後に泳ぐ場合は別途で通常の施設使用料金が発生します。

※教室風景の写真撮影を行います。

※また、コロナの状況により内容が変更・中止になる恐れがあります。

注意事項にご理解ご協力の上、ご参加ください。

お問い合わせ

総合案内センター TEL098-932-5114 9:00~17:00(火曜休園)

KENS^o イベント・教室 安全開催の為の6つのルール withコロナ

①参加前の体調チェック

1、発熱症状のある方は参加できません。

(体温37.5度以上)

2、風邪症状のある方は参加できません。

②イベント・教室参加中のマスク着用

運動系のイベント・教室以外は常時マ

スク

③の着用をお願いします。
イベント・教室参加前、途中の消毒
アルコール消毒を準備しております。

④定期的な消毒をお願いします。

密を避けるため、イベント・教室開催中

は

⑤氏名、連絡先の記入

参加者で感染者が出た場合に備えて。

⑥CO2ノード測定器を使い定期的に換気をしながら、行います。

上記6つの事を守り、みんなで楽しく
イベント・教室を盛り上げましょう！