

～ ZUMBA 教室 ～

ZUMBAは、主にラテンの音楽や世界各国のリズムにのせて
楽しく続けられるダンスフィットネスエクササイズです。
初めての方でも楽しくご参加いただけます！

受講料：全8回 ¥4,000 全10回 ¥5,000 (保険料込み)

会場：体育館(サブアリーナ)・タピック県総ひやごんスタジアム(記者室)

木曜日 19:30～21:00

講師：M i s u z u

