

第1期 ZUMBA教室

ZUMBAは、主にラテンの音楽や世界各国のリズムにのせて楽しく続けられるダンスフィットネスエクササイズです。初めての方でも楽しくご参加いただけます!

★教室内容 5/13の体験会は500円

1) 日程 木曜日 (全10回) 19:30~21:00

①5/13(体験会) ②5/20 ③5/27 ④6/3 ⑤6/10

⑥6/17 ⑦6/24 ⑧7/1 ⑨7/8 ⑩7/15

●予備日 7/29・8/5

2) 場所: 記者室

3) 受講料: ¥5,000 (保険料込み)

4) 定員: 15名 (成人)

5) 講師: Mi suzu

6) 持物: 水分補給用飲料・運動シューズ・汗拭きタオル



★受講手続き

募集期間 4/18(日)~5/2(日)まで 9:00~17:00

下記番号へお電話いただき、申込予約を行います。受講日の初日に所定の申込用紙の記入と、受講料のお支払いをお願いします。

※キャンセルする際は募集期間内をお願いします。募集期間を過ぎますとキャンセル料が発生しますので、予めご了承ください。

★受講者の方へ (留意事項)

- 1) 受講に際して持病、あるいは通院されている方は、事前に医師の診断を受けて下さい。
- 2) 受講中の事故・ケガについては、速やかに講師または総合案内センターまでご連絡下さい。
- 3) 運動のできる服装でご参加下さい。
- 4) 申込人数が定員よりも大幅に少ない場合は、やむを得ず中止となる場合があります。
- 5) 一旦お支払いされた受講料は、講座が不成立の場合以外は払い戻しできません。
- 6) 教室風景の撮影を行い、広報活動等に使用する場合があります。
- 7) 体験会は500円。継続する場合は残り4500円の支払いを体験会の後に支払いとなります

※新型コロナウイルス感染防止の為、内容が変更・中止になる場合がございます。予めご了承ください。



~お問い合わせ~

沖縄県総合運動公園 総合案内センター

住所: 沖縄市比屋根5-3-1 TEL: 098-932-5114 (9:00~17:00) ※火曜日休園

KENS😊 イベント・教室

安全開催の為の5つのルール

withコロナ

①参加前の体調チェック

1、発熱症状のある方は参加できません。

(体温37.5度以上)

2、風邪症状のある方は参加できません。

3、当日会場での検温、同意書の記入。

②イベント・教室参加中のマスク着用

運動系のイベント・教室以外は常時マスクの着用をお願いします。

運動系のイベント・教室はプレー中以外マスクの着用をお願いします。

③イベント・教室参加前、途中の消毒

アルコール消毒を準備しております。

定期的な消毒をお願いします。

④密を避けた行動

密を避けるため、イベント・教室開催中は間隔をあけてご参加ください。

(1mできれば、2m)

⑤氏名、連絡先の記入

参加者で感染者が出た場合に備えて。

上記5つの事を守り、みんなで楽しく
イベント・教室を盛り上げましょう！