

令和2年度 第3期水泳初心者(クロール)

1. 教室内容

水慣れから浮き方、そしてクロールの泳ぎ方を練習します。

初めてプールに入る方でも大丈夫です。各自のレベルに合わせて指導を進めていきます。

この講習を通して、泳ぐ楽しみを見つけ、新たな生活習慣と運動習慣を身に付けていきましょう。

2) 日程 月曜日 計8回 13時~14時

①10/12 ②10/19 ③10/26 ④11/2

⑤11/9 ⑥11/16 ⑦11/30 ⑧12/7

3) 場所 沖縄県総合運動公園 25mプール

4) 受講料 ¥5,000(保険料込み)

5) 定員 成人10名(先着順)

6) 講師 土岐 一夫(ホヌACヘッドコーチ)

日体協/日水連 公認上級マスターコーチ、日赤水上安全法指導員



2. 受講手続き

1) 募集期間 9/21(月・祝)~10/10(土) 9:00~17:00

下記の番号へお電話いただき、申し込み予約を行います。

開講日初日に所定の申込用紙に記入のと、受講料のお支払いをお願いいたします。

※キャンセルする際は、遅くとも開講日の前日までにご連絡下さい。

3. 受講者の方へ(留意事項)

1) 受講に際して現在持病、あるいは通院されている方は、事前に医師の診断を受けて自己の責任において健康管理をお願い致します。

2) 受講中の事故・怪我については速やかに、講師、または管理事務所までご連絡下さい。

3) 泳ぐ服装で、受講をお願い致します。(水着、水泳帽)

4) 申込者が少数の場合、開講を取りやめる事がございます。

※入場は15分前、入場後は入水せずプールサイドで待機、教室前後に泳ぐ場合は別途で通常の施設使用料金が発生します。

※教室風景の写真撮影を行います。

※また、コロナの状況により内容が変更・中止になる恐れがあります。

注意事項にご理解ご協力の上、ご参加ください。

お問い合わせ

総合案内センター TEL:098-0932-5114 9:00~17:00(火曜休園)