

## 新型コロナウイルス感染症感染拡大予防ガイドライン

企業名 株式会社トラステック  
(施設名) 沖縄県総合運動公園  
代表者名 福島 誠司

### 1. 基本チェックリスト

- 従業員の就業前の体温測定  従業員の手指消毒の徹底
- 従業員のマスクの着用  入口及び施設内の手指の消毒設備の設置
- 入場者に対するマスク着用お願いの周知

### 2. 基本的な感染拡大予防策

#### (1) 感染症防止のための入場者整理の方法

##### ① 密にならないための対策

- ・屋内施設が混雑しないよう、必要に応じて入場制限を実施する、  
屋内施設 トレーニングジム(体育館ジム2時間、陸上ジム2時間)、  
キッズルーム (2時間)
- ・利用者が並ぶ場合、2m程度の間隔を空けるよう床にテープを貼り誘導する。
- ・観客席は基本的には閉鎖無観客とする、(専用利用の場合主催団体が責任をもって密対策をできる場合は除く)
- ・競技者も待ち時間がある場合は時差来園をするよう主催団体をお願いする。

##### ② 発熱等の症状のある方の入場制限方法

- ・発熱や咳、頭痛等の症状がある方については、原則として入場をお断りする。  
(国・県からの告知、SNS・HP 園内での告知)
- ・屋内施設利用者(一般個人)に対する検温の実施(非接触型簡易体温計)  
37度以上の方の入場をお断りする。
- ・専用利用の場合、検温・密を避ける対策を主催団体(サークル含む)に義務付ける。(代表者チェックリストの提出義務)

##### ③ その他

- ・総合案内センターが来園者の案内以外で密にならないようにするための対策
- ・専有利用も施設申込書のダウンロード、メール、FAX での受付対応のお願い
- ・一般予約はすべて、お電話でお願いし、電話はすべて録音させていただき確認できるようにする。

#### (2) 対人距離の確保の方法

##### ① 接触感染対策

- ・休憩所など対面にならないよう配置を工夫し隣同士の間隔も可能な限り広くする。
- ・トレーニングジムの器材は配置を工夫し(通路等)十分な換気、間隔を確保、消毒液を配置使用前の消毒を利用者にもお願いする。

- ・体育館種目での区画単位での人数制限、機材間隔制限(卓球台1区画4台を2台にするなど)
- ・講座なども換気のいい施設へ移動今後暑くなるために、機械による強制換気、空気清浄機等の使用による対策も図る。

## ②飛沫感染対策

- ・案内センターカウンターなど、透明ビニールカーテン等で遮蔽する。
- ・講座なども換気のいい施設へ移動、指導者にマスクもしくはフェイスガードの着用をお願いする。
- ・受付以外の対面接触を要する屋内レンタルスタッフにもマスクもしくはフェイスガードの着用

## (3)施設の換気対策

- ・常時、窓は二カ所以上空けておく。
- ・屋内プール脱衣所、施設更衣室、施設事務所、など窓がなく閉鎖空間ができる場所には強制換気の為の扇風機、空気清浄機などを配置し対応する。

(

## 4)施設・設備・物品等の消毒対策

- ・他人と共有するレンタル物品自転車、ボート、ラケット、ボール等はその都度職員が消毒する。
- ・複数の人が利用する屋外トイレの清掃消毒は1日4回実施している。
- ・遊具手すり日影部分への消毒の実施、
- ・施設清掃消毒は清掃班が行う他、施設スタッフがトイレ利用の際簡易消毒も行っている。

## (5)その他基本的な感染拡大予防策

- ・スポーツ庁の安全に運動するためのポイントに沿って施設利用していただく。
- ・屋外も含めすべてのトイレに手洗ソープを設置
- ・唾液等が付着するゴミは、ビニール袋に入れて密閉した上でゴミ袋に入れる。
- ・マスクや手袋を脱いだ後は、必ず石鹸と流水で手洗いをを行う。
- ・ユニフォームはこまめに洗濯する。

## 3. 独自の感染予防対策

(上記の基本的予防策以外に必要な対策を記載願います)

- ・施設利用代表者に対して利用許可申請書に参加者全員の感染防止チェックリストを提出していただく。
- ・公園内各施設での1時間に1回の、コロナ対策、熱中症対策の放送を実施、
- ・コロナ対策ポスターの掲示、掲示板、トイレ等
- ・HP、SNS で公園利用に際してのコロナ対策の協力依頼、周知を行っている
- ・各利用団体へ、申し込み段階からの利用の際のコロナ対策をお願いしている。
- ・利用者の分散のためにグーグル検索グーグルマップ、混雑状況の表示機能を利用していただく、県総 HP にも各駐車場混雑状況を表示、来場者の分散をお願いする。

・閉鎖時からの開放時期をずらし、予約受付日時もずらし解放時の過密を避けるような工夫をしている。

5月14日 駐車場・遊具開放 屋外施設一般予約受付開始  
キャンプ場予約受付開始(密を避けるため70区画中49区画開放)

5月16日 屋外施設陸上競技場・サブグラウンド・蹴球場・テニスコート・ドーム  
キャンプ場、レンタサイクル・ボート開放  
(キャンプ場並び区画は70区画中49区画のみ開放)

5月20日 屋内施設体育館・サブアリーナ・陸上競技場屋内施設  
一般予約開始

5月21日 屋内施設体育館・サブアリーナ・陸上競技場屋内施設  
トレーニングジム・50メートルプールも含め開放

6月末 屋内プール工事終了後 開放

6月末から7月初旬に検査終了後 レクリエーションプール開放

- 課題
- ・ 基本的なコロナ対策の周知は、国・県が行っているということであるが、
  - ・ 国県のコロナ対策告知の個人個人のとらえ方の違いがある、
  - ・ 密といっても密を感じる個人差がある、
  - ・ 情報を知らない方も多くトラブルになる  
(例、小学生以下の子供にはマスク着用は義務ではないなど  
スポーツ時のマスク使用など) 周知中
  - ・ ハンドソープなどの盗難が多い、・・・壁取り付け対策済み。
  - ・ コンビニ、ファーストフードのごみ放置が増加している、解決済み
  - ・ 和式トイレまた、和式から変更したトイレの蓋がないところも多い、
  - ・ 専用利用においても代表者の意識の違いでチェックシートに対する理解がない必要であることを知らない(スポーツ庁の通達が種目によっては浸透していない) 周知中
  - ・ キャンプ場利用者もBBQに友達を集めて密を作る方もいる 周知中
  - ・ 職員による個人に対しての注意は基本的にはできないため放送、張り紙に頼らざるを得ない(それに対しての強く指導しろとの意見がある)
  - ・ 私たちができるのはマナーを守っていただくための協力依頼、対策中
  - ・ 物理的な駐車場の制限や、予約の制限で対応するのが基本
  - ・ 経費増 消毒液、ハンドソープ、マスク、検温機、空気清浄機などの機器、清掃消毒回数の増、備品納品が遅れている
  - ・ 器材の到着が遅れ改修工事が遅れている、改善中
  - ・ 緊急事態宣言により本土の検査員が呼べず、施設開放できない
  - ・ 5月20日現在県のイベント規定において屋外の基準人数200名、2メートル以上の間隔が必要となり、現時点でのレクプールのオープン  
は難しい。

# 沖縄県総合運動公園感染防止チェックリスト

代表者は参加者全員の連絡先電話番号を把握しクラスターに備えること、  
全員に以下の確認を行い名前の横にチェックを入れること、施設利用許可申請書と一緒に提出してください、

利用当日の体温37度以下であり、利用前2週間における以下の事項に該当しない。  
平熱を超える発熱・咳のどの痛みなど風邪の症状・だるさ（倦怠感）息苦しさ（呼吸困難）・嗅覚や味覚の異常・体が重く感じる、疲れやすい等・新型コロナウイルス感染症陽性の方との濃厚接触・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合。 該当する方の利用はできません。

代表者署名

TEL

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

利用日      月      日      利用時間      時 ~      時

# 安全に運動・スポーツをするポイントは何？

資料 2

Ver.2

## 体調をチェック

一つでも当てはまる場合には、運動やスポーツは行わないでください。

- 平熱を超える発熱
- 咳、のどの痛みなど風邪の症状
- だるさ、息苦しさ
- 嗅覚や味覚の異常
- 体が重く感じる、疲れやすい等

## 感染防止の3つの基本

- 十分な距離の確保
- マスクの着用
- 手洗い・手指消毒



家に帰ったらまず手や顔を洗う。  
できるだけすぐにシャワーを  
浴びて、着替える。

## 熱中症の予防

## ！暑くなる日は要注意！

こまめな水分・塩分の補給、休憩の確保、風通しの良い服装や着帽、屋内では空調の使用等を行きましょう。

マスクを着用したまま運動・スポーツをすると、水分補給を忘れていたり、体温が下がりにくいことがありますので注意してください。また、マスクをしていつもの運動・スポーツをすると、運動強度が上がることがありますので、速度を落とすなど調整をしてください。息苦しさを感じた時はすぐに外すことや休憩を取る等、無理をしないでください。

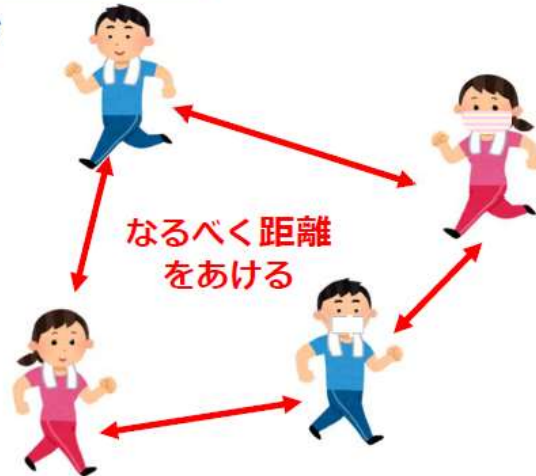
## 運動・スポーツの種類ごとの留意点

### ×密閉 ×密集 ×密接

三つの密のうち、一つでも該当しないように注意しましょう。

### ● ウォーキング・ジョギング

- ① 一人又は少人数で実施
- ② すいた時間、場所を選ぶ
- ③ 他の人との距離を確保
- ④ すれ違う時は距離をとる



### ● 筋トレ・ヨガ

- ① 自宅で動画を活用
- ② こまめに換気

運動不足（身体的不活動）は健康に害を及ぼします。  
安全な環境を確保して適度に運動・スポーツを行うよう心掛けてください。  
高齢者や基礎疾患などのある方は、かかりつけ医に相談してください。



本資料は公益社団法人日本医師会の御協力を得て作成しました。

(R2.5.22)