

令和7年度



クロールで50mに挑戦



～チャレンジ50～

『教室内容』ターンをして50m泳げるようになることを目標とし、個々に合わせた楽に泳ぐポイントの練習も行います！

※クロールで呼吸をしながら25m以上泳げる方が対象です。

日程： 毎週月曜日 **全8回** 14:00～15:00

①4/14 ②4/21 ③4/28 ④5/12

⑤5/19 ⑥5/26 ⑦6/2 ⑧6/9

※予備日 **6/16**

定員： 成人10名 (先着順)

受講料： ¥5,000 (保険料込み)

講師： 土岐 一夫 (ホヌACヘッドコーチ)

日体協/日水連公認上級マスターコーチ/日赤水上安全指導員



募集期間 3/8(土)～3/22(土)

受講手続き

下記番号へお電話いただき、予約手続きを行います。(電話予約のみ)

受付完了後、募集期間内に総合案内センター窓口にて申し込み用紙の記入とお支払いをお願いします。

※クロールで呼吸をしながら25m以上泳げる方が対象です。

※キャンセルの場合は、募集期間内にご連絡をお願いします。

※定員の半数に達しない場合、教室開講を中止する場合がございます。

(募集期間を過ぎた後でのキャンセルは、返金不可となります。)

お問い合わせ：総合案内センター 9:00～17:00(火曜日休園日)

受講者の方へ (留意事項)

- 1) 持病をお持ちの方または通院されている方は事前に医師の診断を受け自己の責任において健康管理をお願い致します。
- 2) 受講中の事故・怪我については速やかに講師または管理事務所までご連絡下さい。
- 3) 泳ぐ服装で受講をお願い致します。(水着、水泳帽、ゴーグル)
- 4) 申込者が少数の場合開講を取りやめる事があります。

※入場は15分前、入場後は入水せずプールサイドで待機、教室前後に泳ぐ場合は別途で施設使用料金が発生します。

※教室風景の撮影を行います。(広報活動へ使用いたします、撮影NGの方は参加をご遠慮下さい)

※予備日を設けていますが規定回数消化できない場合も教室は終了となり、返金はありません。

注意事項にご理解ご協力の上、ご参加ください。

挑
戦