

# 令和6年度 朝ヨ一が教室

<日程>

第2.4日曜日

要予約

夏6~7時、春秋6:30~7:30時、冬7~8時

10/13 10/27・11/10 11/24

12/8 12/22・1/12 1/26

2/9 2/23・3/9 3/23

お申込み・お問い合わせはこちらまで↓

講師 タユフェール 美弥 (ヨガセラピスト)

電話 090-9696-8660(予約はお電話で)

メール miya.sema@gmail.com

HP <http://www.miyayoga.sakura.ne.jp>

教室の様子



<場所>

沖縄県総合運動公園

サンライズ広場(多目的広場)

<受講料>2,000円(保険料込)/1回

<定員数> 10名程度

<持ち物> ヨガマット

