

令和5年度 朝ヨ一が教室

<日程>

第2.4日曜日 6:00~7:00

※シーズン別で時間変動のため講師へ要確認

要予約

10/8 10/22・11/12 11/26

12/10 12/24・1/14 1/28

2/11 2/25・3/10

お申込み・お問い合わせはこちらまで↓

講師 タユフェール 美弥 (ヨーガセラピスト)

電話 090-9696-8660(予約はお電話で)

メール miya.sema@gmail.com

HP <http://www.miyayoga.sakura.ne.jp>

県総
HP



<場所>

沖縄県総合運動公園

サンライズ広場(多目的広場)

<受講料>2,000円(保険料込)/1回

<定員数> 10名程度

<持ち物> ヨガマット

