

第1期 ZUMBA教室

ZUMBAは、主にラテンの音楽や世界各国のリズムにのせて楽しく続けられるダンスフィットネスエクササイズです。初めての方でも楽しくご参加いただけます！

★教室内容

- 1) 日程 月曜日 (全8回) 19:30~21:00
①10/7 ②10/21 ③10/28 ④11/11 ⑤11/18
⑥11/25 ⑦12/2 ⑧12/9 予備日 12/16 12/23
- 2) 場所: タップイク県総合ひやごんスタジアム会議室
- 3) 受講料: ¥4,000 (保険料込み)
- 4) 定員: 15名 (成人)
- 5) 講師: Misuzu
- 6) お持物: 水分補給用飲料・運動シューズ・汗拭きタオル

★受講手続き

募集期間 9/14 (土) ~9/29 (日) 9:00~20:00

下記番号へお電話いただき、申込予約を行います。その後、総合案内センターにて
所定の申込用紙に記入の上、受講料を添えて申込完了となります。

※電話予約後、募集期間内に申込用紙記入と受講料支払いがない場合はキャンセル扱いとなります。

※火曜日休園 (火曜日が祝祭日の場合は、翌平日休園)

★受講者の方へ (留意事項)

- 1) 受講に際して持病、あるいは通院されている方は、事前に医師の診断を受けて下さい。
- 2) 受講中の事故・ケガについては、速やかに講師または総合案内センターまでご連絡下さい。
- 3) 運動のできる服装でご参加下さい。
- 4) 申込人数が定員よりも大幅に少ない場合は、やむを得ず中止となる場合があります。
- 5) 一旦お支払いされた受講料は、講座が不成立の場合以外は払い戻しできません。
- 6) 教室風景の撮影を行い、広報活動等に使用する場合があります。

～お問い合わせ～

沖縄県総合運動公園 総合案内センター

住所: 沖縄市比屋根5-3-1

TEL: 098-932-5114 (9:00~20:00)

※火曜日休園

