

# 2019 第1期夜間マラソン教室

これから走り始める方からフルマラソンを目指す方まで

期 間: 10月7日~11月1日  
(月・金、19時~21時、全7回)

講 師: 石 川 (ミス/) マラソン全般  
アシスタント: 安慶名 (ミス/) フォームづくり

トリム・NAHA マラソン完走、初心者や健康づくりまで! セルフケアの方法も!



申込方法 まずは下記へ連絡いただき、総合案内センターにて受付・支払いします。

募集期間 9月16日(土)~9月30日(月) 9:00~20:00  
火曜日休園日(火曜日が祝祭日の場合は翌平日休園)

定員 30名(先着順)

料金 ¥4,000(保険料込み)

お問合せ

〒904-2173 沖縄市比屋根 5-3-1

沖縄県総合運動公園運営管理事務所

指定管理者: トラステック・ミズノ共同企業体

電話 098-932-5114 FAX 098-932-2222

