

夜間マラソン教室

平成30年度第2期

平成31年1/18~2/4 (毎週月・金19時~21時全6回)

おきなわマラソン攻略法！
マラソン走ってみたい！
体力をつけたい！
レベルに応じて指導します。
専門のトレーナーによる
ケア方法の指導も行います。

申込: 12月1日(土)~1月7日(月)まで

受講料 3500円 定員20名

陸上競技場集合

公園内周回コースを走ります



トレーナーによる、走りの基礎や
体づくり、ケアの方法も学びます。

申込・お問い合わせ

受講方法: 下記へ連絡いただき、申し込み予約を行います。その後、総合案内センターにて所定の申込用紙に記入の上、受講料を添えて申し込み完了となります。

※電話予約後、募集期間内に申込用紙記入と受講料支払いがない場合はキャンセル扱になります。

※火曜日休園 (火曜日が祝祭日の場合は、翌平日休園)

電話 098-932-5114/ FAX 098-932-2222/mail: otoiawase@okinawa-kenso.com

Trustec



指定管理者: トラステック・ミズノ共同企業体