

夜間マラソン教室

平成30年度第1期

10/19金～11/9金（月・金19時～21時）

受講料 4000円 定員30名

陸上競技場集合

ランニングフォームを学び

公園内周回コースを走ります

★10/19初回にMRC所属・津覇氏による

ランニング特別講座を行います



特別講座
講師：津覇 真澄氏
ミズノランニングクラブ所属

申込・お問い合わせ

9月22日(土)～10月7日(日)まで

申込詳細は下記まで連絡ください！

TEL 098-932-5114

Trustec



指定管理者：トラステック・ミズノ共同企業体