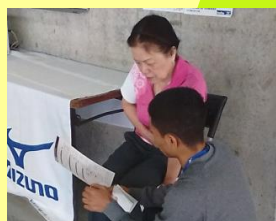


トレーニングの成果を確認！  
これからの運動の目安に！  
生活習慣の改善に！

筋肉

脂肪

# 体組成測定会



詳しく説明します

・筋肉・脂肪・水分・骨などの量を測定し自分の身体の特徴を知ることができます。

7月7日～15日まで  
体育館ロビーにて！  
料金200円



測定の様子

水分

骨・Ca

- ・予約 県総合運動公園体育館  
TEL:098-930-5706  
もしくは直接スタッフにお声掛けください。
- ・予約期間:7月1日(日)～15日(日) 10:00～18:00

# 平成30年度 体組成測定イベント要項

## トレーニングの成果、今後の課題を知る機会に！

### 1. イベント内容

#### 1) 内容

体組成測定器を使用して体の成分を計測します。

体脂肪、筋肉量、体水分などが測定できるので今後のトレーニング内容の見直しができます。

#### 2) 日程

平成29年 7月 7日(土)～15日(日) 10:00～19:00

#### 3) 場所 沖縄県総合運動公園 体育館受付前にて

4) 測定料金 : ¥200

5) 定員 : 1日60名程度

6) 対象 : 体育館・トレーニング利用者

### 2. 申し込み方法

#### 1) 期間

7月1日(日)～15日(日) 10:00～18:00

※火曜日休園日(火曜日が祝祭日の場合は翌平日休園)

2) 定員になり次第締め切ります。(先着順)

3) ジムスタッフもしくは体育館窓口もしくはお電話にて  
名前、連絡先、希望の日時をお伝えし申し込みください。  
料金は当日、担当のスタッフにお支払いください。当日の申し込みも可能。

※計測中の写真撮影を行い広報活動等に使用する場合があります。

### 4. お問い合わせ

〒904-2173 沖縄市比屋根5-3-1

沖縄県総合運動公園運営管理事務所

電話 098-930-5706

指定管理者：トラステック・ミズノ共同企業体

Trustec



指定管理者：トラステック・ミズノ共同企業体

