

H30年度 水泳 ～初心者背泳ぎ～

1) 教室内容

背浮きからの立ち方、背浮きの姿勢の練習から始めます。
そして背浮きキック、背泳ぎスイムと進めていきます。

2) 日程 (月曜日 計8回) 14時30分～15時30分

7/2、7/9、7/23、7/30、
8/6、8/13、8/20、8/27

※予備日 9/3, 9/10,

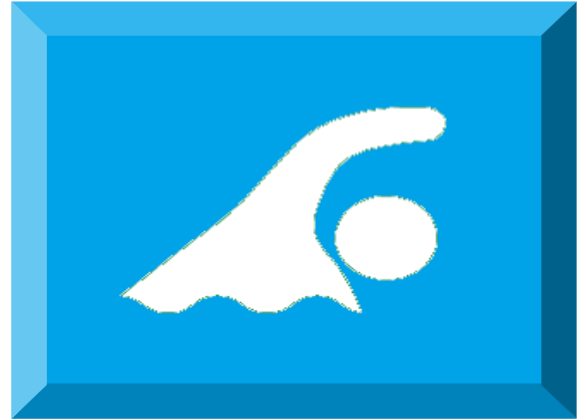
3) 場所 沖縄県総合運動公園 25Mプール

4) 受講料 ¥5,000 (保険料込み)

5) 定員 成人 10名 【先着順】

6) 講師 土岐 一夫 (ホヌACヘッドコーチ)

日体協/日水連 公認上級マスターコーチ、日赤水上安全法指導員



2. 受講手続き

1) 募集期間 6/9(土)～6/24(日) 9:00～20:00

下記番号へお電話いただき、申し込み予約を行います。その後、総合案内センターにて所定の申し込み用紙に記入の上、受講料を沿えて申し込み完了となります。

※電話予約後、募集期間内に申込用紙記入と受講料支払いがない場合はキャンセル扱いとなります。

※火曜日休園 (火曜日が祝祭日の場合は、翌平日休園)

3. 受講者の方へ (留意事項)

- 1) 受講に際して現在持病、あるいは通院されている方は、事前に医師の診断を受けて自己の責任において健康管理をお願い致します
- 2) 受講中の事故・怪我については速やかに、講師、または管理事務所までご連絡下さい。
- 3) 泳ぐ服装で、受講をお願い致します。(水着、水泳帽)
- 4) 申込者が少数の場合、開講を取りやめる事がございます。その際には受講料の返金をいたします。

※それ以外での受講料の返金は致しかねます。ご了承下さい。

※入場は15分前、入場後は入水せずプールサイドで待機、教室前後に泳ぐ場合は別途で通常の施設使用料金が発生します。

※教室風景の写真撮影を行います。

※予備日を設けていますが、規定回数消化できない場合も教室は修了となります。

未消化分の返金は致しかねますので予めご了承の上お申し込みください。

～問い合わせ～

沖縄県総合運動公園

沖縄市比屋根5-3-1

電話：098-932-5114