



ミズノ流忍者学校 ～県総の巻～



ミズノが開発した「遊びプログラム」で遊びの術を習得しよう！

ミズノ流忍者学校の流れ

ミズノ流忍者学校では、3つの巻に分けて修行を行います。

1. はじまりの巻

みんなが笑ったら、先生が修行の内容を説明します。
返事は忍ばずに、大きな声で！



2. 工作の巻

忍者の修行は、物好き大串！
忍者になりきるために衣装をしましょう。



3. 準備体操の巻

変身したら、しっかりと準備体操。
修行でケガをしないように体を動かしておきましょう。



4. 修行の巻

お待ちかねの修行開始！
心も体も忍者になって、遊びの術を身につけよう！



5. 免許皆伝の巻

修行完了！
免許皆伝のカードをもらおう。



●日時： 6月16日(土) 10:00～11:30 (9時30分受付開始)

●場所： 沖縄県総合運動公園 郷土館2F

●受講料： 1,000円(保健料込)

●対象： 3歳～9歳の健康な男女

●定員： 30名(先着順)

●募集期間： 5月12日(土)～6月3日(日) 9:00～20:00

下記番号へお電話いただき、申し込み予約を行います。その後、総合案内センターにて
所定の申込用紙に記入の上、受講料を添えて申し込み完了となります。

※電話予約後、募集期間内に申込用紙記入と受講料支払いがない場合は
キャンセル扱になります。

※火曜日休園 (火曜日が祝祭日の場合は、翌平日休園)

●お問合せ

〒904-2173 沖縄市比屋根5-3-1

沖縄県総合運動公園運営管理事務所

指定管理者：トラステック・ミズノ共同企業体

電話 098-932-5114 FAX 098-932-7297



ミズノ流忍者学校 要項

1. 教室内容

テーマ : 遊びを通して、子どもたちのカラダ作りに必要な体力と、運動発育に必要な基本動作を習得してもらう。

1) 内容 : 「走る」「投げる」「跳ぶ」といった36種類の基本動作を取り入れた遊び感覚で楽しめるプログラムです。

日程 : 6月16日(土) 10:00~11:30

場所 : 沖縄県総合運動公園 郷土館

受講料 : 1000円(保険込)

定員 : 30名(先着順)

対象 : 3歳~8歳 健康な男女

講師 : 安慶名 尚人 (健康運動指導士・ACCA公認トレーナー)

2. 受講手続き

1) 募集期間

5月19日(土)~6月3日(日)

火曜日休園日(火曜日が祝祭日の場合は翌平日休園)

2) 定員になり次第締め切ります。(30名先着順)

3) 申込方法

下記番号へお電話いただき、申し込み予約を行います。その後、総合案内センターにて
所定の申込用紙に記入の上、受講料を添えて申し込み完了となります。

※電話予約後、募集期間内に申込用紙記入と受講料支払いがない場合は
キャンセル扱になります。

※火曜日休園 (火曜日が祝祭日の場合は、翌平日休園)

3. 受講者の方へ(留意事項)

1) 受講に際して現在持病、あるいは通院されている方は、事前に医師の診断を受けて自己の責任において健康管理をお願い致します。

2) 受講中の事故・怪我については速やかに、講師、または管理事務所までご連絡下さい。

3) **運動のできる服装**および**室内シューズ**で、受講をお願い致します。(運動着・運動靴等)

4) 申込者が少数の場合、開講を取りやめる事がございます。
その際には受講料を返金致します。

※上記以外での受講料の返金は致しかねます。ご了承下さい。

※教室風景の写真撮影を行い広報活動等に使用する場合があります。

4. お問い合わせ

〒904-2173 沖縄市比屋根5-3-1

沖縄県総合運動公園運営管理事務所 指定管理者: トラステック・ミズノ共同企業体

電話 098-932-5114 FAX 098-932-7297