

## 10月トレーニング室 予定表 (陸上競技場)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1 ★	2 ★	3 休園日	4 ★	5 18時～開放 予定	6 18時～開放 予定	7 18時～開放 予定
8 開放無し	9 無料開放	10 休園日	11 ★	12 18時～開放 予定	13 19時～開放 予定	14 19時～開放 予定
15 19時～開放 予定	16 ★	17 休園日	18 ★	19 ★	20 ★	21 開放なし
22 19時～開放 予定	23 ★	24 休園日	25 開放なし	26 ★	27 ★	28 ★
29 ★	30 ★	31 休園日				

① ★印の日は9:00～21:00までご利用になれます。

お問い合わせ  
陸上競技場 TEL 098-930-

時間が記入されている日は、その時間以降からご利用になれます。

② 室内履きを必ず持参ください。

お持ちでない場合は、チケットを購入されてもご利用になれません。

③ 高校生以下の19時以降の利用は保護者が同伴の時に限ります。

④ 中学生以下の利用は保護者が同伴の時に限ります。

⑤ 開放なしの表示でも、大会などが終わり次第ご利用いただけることもございますので、各施設にお問い合わせください。

※予定変更もありますので、最新情報の確認をお願いします。

H29.7.14現在

## 10月トレーニング室 予定表 (体育館)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1 ★	2 ★	3 休園日	4 ★	5 ★	6 ★	7 ★
8 ★	9 無料開放	10 休園日	11 ★	12 ★	13 ★	14 ★
15 ★	16 ★	17 休園日	18 ★	19 ★	20 ★	21 ★
22 ★	23 ★	24 休園日	25 ★	26 ★	27 ★	28 ★
29 ★	30 開放無し	31 休園日				

① ★印の日は9:00～21:00までご利用になれます。

お問い合わせ  
体育館 TEL 098-930-5706

時間が記入されている日は、その時間以降からご利用になれます。

② 室内履きを必ず持参ください。

お持ちでない場合は、チケットを購入されてもご利用になれません。

③ 高校生以下の19時以降の利用は保護者が同伴の時に限ります。

④ 中学生以下の利用は保護者が同伴の時に限ります。

⑤ 開放なしの表示でも、大会などが終わり次第ご利用いただけることもございますので、各施設にお問い合わせください。

※予定変更もありますので、最新情報の確認をお願いします。

H29.7.26現在