

平成29年度 夜間マラソン教室要項

～ スポーツ教室の開講にあたって ～

ランニングの楽しさ・効果を体感しながら、参加者個人々の目標達成をサポート、より多くの県民の健康をサポートして行く。

1. 教室内容

1) 内容

これから走り始める方からフルマラソンを目指す方までたくさんの人たちと楽しく走ります。初心者の方でも安心して参加できる内容です。

2) 日程 【8回】 19:00～21:00

9月11日(月) 9月14日(木) 9月18日(月) 9月21日(木)

9月25日(月) 9月28日(木) 10月2日(月) 10月5日(木)

3) 場所 : 沖縄県総合運動公園 陸上競技場前集合

4) 受講料 : ¥4,000(保険料込み)

5) 定員 : 30名(先着順)

6) 対象 : 18歳以上の健康な男女(高校生不可)

7) 講師 : 照屋 友貴 (2016年那覇マラソン優勝者)
(助手2名予定)



2. 受講手続き

1) 募集期間

8月11日(金)～9月2日(木) 9:00～20:00
火曜日休園日(火曜日が祝祭日の場合は翌平日休園)

2) 定員になり次第締め切ります。(先着順)

3) 下記番号へお電話いただき、申し込み予約を行います。その後、総合案内センターにて所定の申込用紙に記入の上、受講料を添えて申し込み完了となります。

※電話予約後、募集期間内に申込用紙と受講料支払いがない場合はキャンセル扱いになります。

※火曜日休園(火曜日が祝祭日の場合は、翌平日休園)

3. 受講者の方へ(留意事項)

1) 受講に際して現在持病、あるいは通院されている方は、事前に医師の診断を受けて自己の責任において健康管理をお願い致します。

2) 受講中の事故・怪我については速やかに、講師、または管理事務所までご連絡下さい。

3) 運動のできる服装で、受講をお願い致します。(運動着・運動靴等)

4) 申込者が少数の場合、開講を取りやめる事がございます。その際には受講料を返金致します。

※上記以外での受講料の返金は致しかねます。ご了承下さい。

※教室風景の写真撮影を行い広報活動等に使用する場合があります。

4. お問い合わせ

〒904-2173 沖縄市比屋根5-3-1

沖縄県総合運動公園運営管理事務所 指定管理者：トラステック・ミズノ共同企業体

電話 098-932-5114 FAX 098-932-7297