

第2期

からだとうたあそび 親子ヨガ



手遊びやわらべうたで親子のふれあい遊び。ヨガでこころとからだを健康に親子でリフレッシュ!

1) 日 程: 水曜日 全10回 14:30 ~ 15:30

①7/5(体験会) ②7/12 ③7/19 ④7/26 ⑤8/2 ⑥8/9
⑦8/16 ⑧8/23 ⑨8/30 ⑩9/6 予備日:9/13

2) 場 所 : 沖縄県総合運動公園 陸上競技場 記者室

3) 受 講 料 : ●体験会のみ 500円 (保険料込)

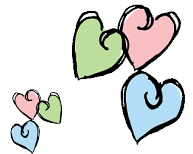
(残り9回継続を希望される方は残り4,000円お支払いで受講継続ができます)

●10回教室 4,500円 (保険料込)

4) 定 員 : 15組(先着) ※親子1組、お子様は1歳~3歳まで可能

5) 講 師 : 粟国 一純 氏 (ヨガインストラクター)

◎受講手続き



1) 募集期間 : 6/10(土) ~ 6/25(日) 9:00 ~ 20:00

下記番号へお電話いただき、申し込み予約を行います。その後、総合案内センターにて
所定の申込用紙に記入の上、受講料を添えて申し込み完了となります。

※電話予約後、募集期間内に申込用紙記入と受講料支払いができない場合は
キャンセル扱いとなります。

※火曜日休園 (火曜日が祝祭日の場合は、翌平日休園)

◎受講者の方へ (留意事項)

1) 事前に医師の診断・許可を受けてお申込み下さい。

※お子様の疾患などについても同様。受講の際は自己の責任において健康管理を行って下さい。

2) 受講中の事故・ケガについては、速やかに講師または管理事務所までご連絡下さい。

3) 運動のできる服装で参加ください。

4) 申込人数が定員よりも大幅に少ない場合は、やむを得ず中止となる場合があります。

5) 一旦納入された受講料は、講座が不成立の場合以外は払い戻しできません。

6) 教室風景の撮影を行い、広報活動等に使用する場合があります。



~ お問い合わせ ~

沖縄県総合運動公園

〒904-2713 沖縄市比屋根5-3-1

Tel : (098)932-5114

沖縄県総合運動公園

メールマガジン配信中!!

各種教室やイベントなどの、
公園情報を発信しています。
登録も簡単!
ぜひ活用ください♪



登録画面QRコード