

# 沖縄県総合運動公園テニススクール

平成 28 年度 第 4 期

## テニス教室「はじめてのテニス」(キッズ編)

### ■開講クラス詳細 及び スケジュール

#### □午後の部

|   | 曜日 | 時間          | 会場              | 定員  | 日程   |     |      |      |     |     |      |      |
|---|----|-------------|-----------------|-----|------|-----|------|------|-----|-----|------|------|
|   |    |             |                 |     | ①    | ②   | ③    | ④    | ⑤   | ⑥   | ⑦    | ⑧    |
| 1 | 水  | 16:00~17:00 | レクリエーション<br>ドーム | 12名 | 1/25 | 2/1 | 2/15 | 2/22 | 3/1 | 3/8 | 3/15 | 3/22 |
| 2 | 木  | 16:00~17:00 | レクリエーション<br>ドーム | 12名 | 1/26 | 2/2 | 2/16 | 2/23 | 3/2 | 3/9 | 3/16 | 3/23 |

### ■募集期間

1/7(土)~1/22(日) 9:00~20:00

※火曜は休園日となっております。  
※定員になり次第締めさせていただきます。(先着順)

### ■受講料

3,500円(税込)/8回

### ■募集対象

5歳~小学校低学年 ※4歳もお申込み可能ですが、整列や注意等守れる、一人で受講できる事が前提となります。

※4歳の児童に関して、レッスン進行に支障をきたす場合担当判断により受講をお断りいたします。予めご了承ください。

### ■レッスン内容

テニスという概念にとらわれず、テニスコートで遊びながら少しずつテニスに慣れ親しむことが中心となっております。子供用のラケット(通常より10センチ程度短く軽い専用の物(レンタルがあります))や専用のボール(通常より大きく柔らかいボール)を使用しながら、見る・判断・動く・打つといった作業を出来るようにしていきます。また、挨拶や片づけなど礼儀なども大事にしながら行っていきます。

#### □カリキュラム(予定)

|   |                     |
|---|---------------------|
| 1 | ボールやいろいろな道具を使って遊ぼう。 |
| 2 | バウンドに慣れよう①          |
| 3 | バウンドに慣れよう②          |
| 4 | 打てるようになろう!          |

|   |                      |
|---|----------------------|
| 5 | コートに入れることが出来るようになろう。 |
| 6 | 少しでも打ち合が出来るようになろう。   |
| 7 | 勝ち負けがわかるようになろう。      |
| 8 | 試合ができるかな?            |

### ■お申込み及び受講上の注意

#### <お申込み上の注意>

- (1) 小学生低学年までが対象となっております。それ以上のお子様はジュニアスクールを是非ご利用ください。
- (2) お申込み後の返金はいたしかねますのでご了承ください。
- (3) 時季によっては期間内に規定回数消化出来ない場合も教室は修了となります。またその際、未消化分の返金はいたしかねますので予めご了承の上お申し込みください。
- (4) 急きよ補講を行う場合、受講曜日と異なる曜日・時間帯で行うこともございます。
- (5) 上記日程を変更する場合がありますので予めご了承ください。変更の際には事前にご連絡いたします。
- (6) 現在持病や通院されている方は、事前に医師の相談を受けて自己の責任において健康管理をしてください。
- (7) お申込みの際に携帯番号をご記入の頂いた場合、連絡事項を担当よりショートメールにてお送りいたしますのでご了承ください。
- (8) ラケットに関しましては適合サイズ等ございます。初回でご説明いたしますのでその後ご購入ください。

#### <受講上の注意>

- (1) 受講中の事故・怪我については速やかに担当までご連絡ください。
- (2) 運動のできる服装で受講してください。(運動着・運動靴の着用をお願いします。)
- (4) ラケットをお持ちでない方へ無料貸出しラケットをご用意いたしております。また、用具の販売も行っておりますので是非ご利用ください。
- (5) 万が一、レッスンが中止の場合は開始 45 分前に決定いたします。
- (6) レッスンに関するお問い合わせは担当までお願いいたします。(090-1089-0749(宇都宮))