

おきなわマラソン1ヶ月前クリニック

～ スポーツ教室の開講にあたって ～

県民の健康の保持増進とスポーツ活性化を図るため、誰でも気軽に参加できるスポーツ教室を開講します。

1. 教室内容

1) 内容

ミズノ株式会社の深川博史氏をお招きして、ランニングフォームについて指導をしていただきます。公園内をフォームを意識しながら走り、一人ひとりに個別に指導をしていきます。

2) 日時 : 2017年 1月22日(日)
10:00～12:00(受付9:30)

3) 場所 : 沖縄県総合運動公園
メインアリーナ前

4) 受講料 : ¥2,000(保険料込み)

5) 定員 : 30名

6) 対象 : 成人
(おきなわマラソン出走予定の方)

7) 講師 : 深川 博史(ミズノランニングFORM診断特別講師)
照屋 友貴(2016年那覇マラソン優勝者)



照屋 友貴



深川 博史

2. 受講手続き

1) 募集期間

12月17日(土)～1月9日(月) 9:00～20:00
火曜日休園日(火曜日が祝祭日の場合は翌平日休園)

2) 定員になり次第締め切ります。(先着順)

3) 所定の申込用紙に記入の上、受講料(保険料込み)を添えて管理事務所に申し込みください。
(電話での申し込みは、できませんのでご了承下さい。)

3. 受講者の方へ(留意事項)

1) 受講に際して現在持病、あるいは通院されている方は、事前に医師の診断を受けて自己の責任において健康管理をお願い致します。

2) 受講中の事故・怪我については速やかに、講師、または管理事務所までご連絡下さい。

3) 運動のできる服装で、受講をお願い致します。(運動着・運動靴等)

4) 申込者が少数の場合、開講を取りやめる事がございます。その際には受講料を返金致します。

※上記以外での受講料の返金は致しかねます。ご了承下さい。

※教室風景の写真撮影を行い広報活動等に使用する場合があります。

4. お問い合わせ

〒904-2173 沖縄市比屋根5-3-1

沖縄県総合運動公園運営管理事務所 (指定管理者: トラステック・ミズノ共同企業体)

電話: 098-932-5114 FAX: 098-932-7297