

# 平成28年度 第4期 水泳教室（初心者）

## 1. 教室内容

水慣れから浮き方、そして背泳ぎ・クロールの泳ぎ方を練習します。  
初めてプールに入る方でも大丈夫です。各自のレベルに合わせて指導を進めていきます。  
泳ぐ楽しみを見つけましょう。

1) 日程 (月曜日 計8回) 13時～14時

1/16、1/23、1/30、2/6、

2/13、2/20、2/27、3/6、

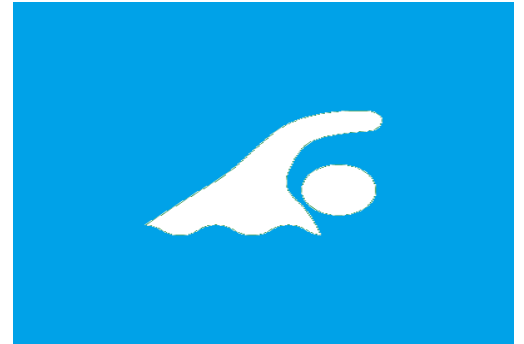
※予備日 3/13, 3/27,

2) 場所 沖縄県総合運動公園 25Mプール

3) 受講料 ¥5,000 (保険料込み)

4) 定員 成人 10名 【先着順】

5) 講師 土岐 一夫 (ホヌACヘッドコーチ)  
日体協/日水連 公認上級マスターコーチ  
日赤水上安全法指導員



## 2. 受講手続き

12月17日(土曜日)～1月9日(月曜日) 9:00～20:00

所定の申込用紙に記入の上、受講料を添えて管理事務所に申し込みください。  
(電話での申し込みはできませんので、ご了承下さい。)

※火曜日は休園日です。(火曜日が祝祭日の場合は翌平日休園)

※定員になり次第締め切ります。(先着順)

## 3. 受講者の方へ(留意事項)

- 1) 受講に際して現在持病、あるいは通院されている方は、事前に医師の診断を受けて自己の責任において健康管理をお願い致します
- 2) 受講中の事故・怪我については速やかに、講師、または管理事務所までご連絡下さい。
- 3) 泳ぐ服装で、受講をお願い致します。(水着、水泳帽)
- 4) 申込者が少数の場合、開講を取りやめる事がございます。その際には受講料の返金をいたします。  
※それ以外での受講料の返金は致しかねます。ご了承下さい。

※入場は15分前、入場後は入水せずプールサイドで待機、教室前後に泳ぐ場合は別途で通常の施設使用料金が発生します。

※教室風景の写真撮影を行います。

※予備日を設けていますが、規定回数消化できない場合も教室は修了となります。  
未消化分の返金は致しかねますので予めご了承の上お申し込みください。

## ～問い合わせ～

沖縄県総合運動公園運営管理事務所

指定管理者 株式会社トラステック・ミズノ共同企業体

電話 098-932-5114