

# 沖縄県総合運動公園テニススクール

## 平成28年度 第4期

### テニス教室「はじめてのテニス」(一般初心者編)

#### ■開講クラス詳細 及び スケジュール

##### □夜間の部

	曜日	時間	会場	定員	日程								
					①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	予備日
1	月	19:10~20:40	レクリエーション ドーム	16名	1/16	1/23	1/30	2/6	2/13	2/20	2/27	3/6	×

#### ■募集期間

月夜間 12/17(土)~ 1/9(日)  
受付時間9:00~20:00

#### ■受講料

4,000円(税込)/8回

※火曜は休園日となっております。※定員になり次第締めさせていただきます。(先着順)

#### ■募集対象

一般 初心者 ※基本的にテニスをはじめてされる方や、前回教室受講にて上位クラスへの不安がある方が対象となっております。

#### ■レッスン内容

皆様のご想像にあるテニスレッスンとは異なり、基本フォームの練習が中心ではなく、初心者用のボール(通常ボールより大きくて柔らかいボール(レッドボール等))を使用し、まずは皆様で打ち合いを行います。慣れた上で次のステップへと進む内容となっております。最後には皆様でダブルスの試合が出来るようになります。

##### □カリキュラム(予定)

1	ボール遊び・最小サイズのコートで打ち合いをしてみましょう。
2	打ち合いをしながらストロークを覚えよう。試合をしてみましょう。
3	ボレーをしてみましょう。2対2で試合をしてみましょう。
4	サーブを打ってみましょう。サーブからの打ち合いをしましょう。

5	打ち合いに慣れましょう。サーブからの試合をしてみましょう。
6	試合のルールやマナーを覚えましょう。
7	2対2(ダブルス)の試合に慣れましょう。
8	最終回。ゲーム大会。

#### ■お申込み及び受講上の注意

##### <お申込み上の注意>

- (1) 初心者が対象となっております。万が一、経験者(過去にされていた等)の方が受講される場合は初心者の方へ十分ご配慮ください。
- (2) お申込み後の返金はいたしかねますのでご了承ください。
- (3) 時期によっては期間内に規定回数消化出来ない場合も教室は修了となります。またその際、未消化分の返金はいたしかねますので予めご了承の上お申し込みください。
- (4) 補講に付きましては、受講曜日と異なる曜日や上記日程以外に行くこともございます。予めご理解のもとお申込みお願いいたします。
- (5) 上記日程を変更する場合がありますので予めご了承ください。変更の際には事前にご連絡いたします。
- (6) 現在持病や通院されている方は、事前に医師の相談を受けて自己の責任において健康管理をしてください。
- (7) お申込みの際に携帯番号をご記入の頂いた場合、連絡事項を担当よりショートメールにてお送りいたしますのでご了承ください。

##### <受講上の注意>

- (1) 受講中の事故・怪我については速やかに担当までご連絡ください。
- (2) 運動のできる服装で受講してください。(運動着・運動靴の着用をお願いします。)
- (4) ラケットをお持ちでない方へ無料貸し出しラケットをご用意いたしております。また、用具の販売も行っておりますので是非ご利用ください。
- (5) 万が一、レッスンが中止の場合は開始 45 分前に決定いたします。
- (6) レッスンに関するお問い合わせは担当までお願いいたします。(090-1089-0749(担当:宇都宮))